

シンポジウム

# 赤ちゃんにおむつはいらない 失われた身体技法を求めて



『おむつなし育児』より イラスト・木下綾乃

「おむつ」って、いつも、ぜったいに必要なものかな？  
もしも、「おむつ」がなくても過ごせるとしたら？

私たち「おむつなし育児研究チーム」は、  
たくさんのお母さん・赤ちゃんといっしょに、その「もしも」に  
挑戦してみました。

そこでお母さんと赤ちゃんが教えてくれたのは、  
赤ちゃんはおむつがなくても過ごせるし、  
おむつ以外に排泄をするのが好きだということでした。  
そして何よりうれしかったのは、  
お母さんと赤ちゃんがよりいっそう仲よくなったことでした。

ここでわかったたくさんのお母さんのことを、ぜひ全国のお母さんや赤ちゃん、  
そしてお父さんやまわりの全ての人たちと共有したいと願って、  
東京・仙台・京都・福岡の4カ所でシンポジウムを開きます。  
ぜひお近くでのご参加をお待ちしています。

\*『おむつなし育児』とは、『なるべくおむつの外(おまるやトイレ等)で排泄させる育児』です。

●日時

**2009年 11月1日(日)14:00~16:00**

(13:30開場予定)

●会場

**エル・ソーラ仙台 大会議室 (アエル28F)**

仙台市青葉区中央1丁目3-1

JR仙台駅より徒歩2分

●定員 **70名**(申し込み先着順)

●参加費

**800円**(定員に余裕がある場合のみ当日参加1000円)

●申し込み方法

参加には事前申し込みが必要です。

〈おむつなし育児サイト〉

<http://www.omutsunashi.org/>

よりフォームにしたがって必要事項をご記入の上、  
お申込みください。折り返し届くメールに従って、  
事前にご入金ください。



●内容

三砂ちづる(津田塾大教授)による研究の概要解説、『おむつ  
なし育児 ~あなたにもできる赤ちゃんとのナチュラル・  
コミュニケーション』(柏書房)を翻訳した和田和代による、  
おむつなし育児のガイダンスのほか、実際に体験している  
お母さんゲストによる発表など盛りだくさんです！ 大人気  
のホーローオマルなど、使って便利なグッズの展示や参考  
図書の頒布も行います。

お子さま連れでの  
参加も可能です！

なるべく多くの方にご参加いただくために、お子  
さまは膝上で抱っこ、もしくはマット上に座って  
の参加にご協力ください。託児はありません。

主催 「赤ちゃんにおむつはいらない」研究チーム

津田塾大学 三砂ちづる研究室気付

〒187-8677 小平市津田町2-1-1

<http://www.omutsunashi.org/>

協力 NPO自然育児友の会

<http://shizen-ikuji.org/>

## おむつなし育児ってなあに？

「おむつを全く使わない子育て」という意味ではありません。  
赤ちゃんの排泄のサインやパターンを感じ取ったり、読み取ったりして、  
赤ちゃんがもつ自然な排泄欲求に応じてあげながら  
なるべくおむつ以外(おまるやトイレなど)でおしっこやうんちをさせる育児のこと。  
「トイレットトレーニング」のように赤ちゃんをトレーニングするわけではありません。  
実は、日本や海外の多くの国でも、昔から、そして現在も行なわれている方法です。

## おむつなし育児のいいところって？

- 親子のコミュニケーションが深まり、情緒が安定します。
- おしりが汚れないので、おむつかぶれの心配が減ります。
- おしっこやうんちをためて、一度にたくさん出るようになります。
- 紙オムツ代が節約できて、地球環境にもやさしい。
- 布おむつを洗う枚数が減って、楽チンです。
- おむつが早めにはずれることも。

## おむつなし育児は「赤ちゃんとのコミュニケーション」!

赤ちゃんが初めておまるにおしっこやうんちをしてくれた時、みんなものすごく感激します。  
そして、自然に、またやってみたくくなります。

「おむつなし育児」は、赤ちゃん向き合い、赤ちゃんの体や心の声をきいてあげる育児。  
「お腹がすいたのかな?」「眠いのかな?」と感じとってあげることとまったく同じように、  
「おしっこしたいのかな?」「うんちしたいのかな?」と、感じとってあげることです。  
「おむつなし育児」を通して、親子がより深くつながるきっかけがつかめます。

新生児の  
排泄ポーズ



授乳しながらオシッコをキャッチ。  
ホーロー製おまるを使うやり方



赤ちゃんの太ももに下から手を添えて抱きかかえる。トイレに面してささげるやり方

## より詳細な情報が 欲しい人へ

研究チームメンバーによる下記の書籍や関連冊子、  
もしくはおむつなし育児サイトのHPをご覧ください。  
DVD「おむつなし育児」も制作中です。

### ●おむつなし育児サイト

<http://www.omutsunashi.org/>



### 三砂ちづる編著

#### 『赤ちゃんにおむつは失われた 一失われた育児技法を求めて』

2100円(税込)・勁草書房

赤ちゃんは生後すぐからおまるで排泄できるし、排泄のサインも出している! 『おむつなし育児』に挑戦した40組の親子の実践記録を中心に、おむつなし育児研究チームがおむつはずしの変遷から海外での例など研究のすべてをまとめた1冊です。

目次:

序 章 失われた育児技法

ー「弱きもの」に寄り添うコミュニケーションに向けて

第1章 おむつは育児の必需品?ーおむつと育児法の変遷

第2章 子どもたちの今ーおむつはずし実態調査

第3章 おむつなし育児の実践

第4章 快適! おむつなしクラブー40組の親子による挑戦

終 章 知恵の伝承

### 『おむつなし育児』

#### あなたにもできる赤ちゃんとのナチュラル・コミュニケーション

クリスティーナ・グロスロー=著 和田知代=訳 1890円(税込)・柏書房  
赤ちゃんがオシッコをおしえてくれる!? 赤ちゃんの身体機能が向上する、  
話題のナチュラル&エコ育児法のすべて。おむつになるべく頼らないという  
考え方から実践の具体的なノウハウ、トラブル対処法までを網羅。研究チ  
ームの中心メンバー和田和代がわかりやすく翻訳した1冊です。

目次:

1. おむつなし育児って何? どうしてそれが赤ちゃんにいいことなの?
2. 役立つ情報を集めて、一歩前に進んでみましょう!
3. お助けグッズで始める準備をしましょう
4. 誕生おめでとう! 赤ちゃんをよく理解して、スタートしましょう 生後~3カ月
5. おむつなし育児の旅を穏やかに進めるために 生後3~8カ月
6. 動き始めた赤ちゃんとおむつなし育児 生後8~12カ月
7. 歩き始めた赤ちゃんとおむつなし育児 生後12~24カ月
8. 最後のハードルとおむつからの卒業
9. 特別な事情を抱えている方のためのおむつなし育児  
付 おむつなし育児 お役立ち情報

こちらも含わせてどうぞ!

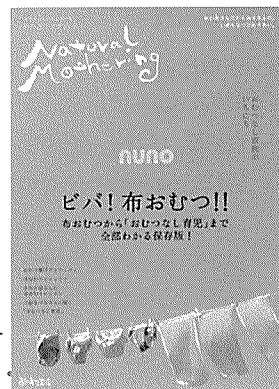


### NPO自然育児友の会

#### Natural Mothering

#### 『ビバ! 布おむつ!!』

840円(税込)



布おむつから「おむつなし育児」  
まで全部わかる保存版!