

「日本トランスパーソナル学会東北支部 平成21年度第1回研修会」

身体感覚を呼び覚ますリラクゼーション

私たちの身体は、自分でもなかなか気づけない「私の本当の気持ち」を語ってくれています。
身体の不調や病気が、私の代わりに身体が背負ってくれた我慢の結果であることを知っていますか？
深いリラックス状態になると、今まで沈黙していた身体の囁きや叫びが聞こえてくるかもしれません。

【日時】 平成21年11月1日(日) 13時～17時(4時間)

【会場】 仙台市 戦災復興記念館 和室
〒980-0804 仙台市青葉区大町二丁目12番1号 Tel (022) 263-6931

【参加費】 会員3,000円 一般4,000円

【講師】 鈴木秀一(当学会東北支部役員) ※以下、プロフィール

医療気功学 指導講師として、山形社会保険センターやNHK文化センター等のカルチャースクールで健康講座の講師を務める中で、身体に不調を訴える多くの方々が、じつは無意識なまま“こころ”にも大きな問題を抱えている実態に気づき、身体の内側で起きている“こころ”の流れを解明しようとカウンセリング心理学を学ぶ。以後、宮城県内において中・高・大学のスクールカウンセラー、教育事務所専門カウンセラー、企業メンタルヘルス講師などを務めた後、現在は「立命館大学大学院応用人間科学研究科 対人援助学領域」で学びながら滋賀県教育委員会においてスクール・ソーシャル・ワーカー&児童自立支援事業のスーパーバイザーを務めている。

【東北支部主催セミナー 次回以降のお知らせと予告】

今後の東北支部の活動としては、こころと身体に焦点を当てたセミナーとして“ボディ・サイコセラピー”を企画しています。講師は、日本における“ボディ・サイコセラピー”の第一人者として当学会の理事であり、JBI日本バランシング協会の代表でもある「小原 仁氏」にお願いしました。12月12～13日(土・日)と、来年5月15～16日(土・日)の2回に分けて計4日間の連続セミナーになります。

今回のセミナーは、12月実施予定の“ボディ・サイコセラピー”の導入に際して予備的な意味もあり、去る8月1日に行った「忘れていた身体感覚を取り戻す」に続く内容です。これらを受講することにより、12月・5月に行う“ボディ・サイコセラピー”において、より深い体験ができることと思います。皆さまお誘い合わせの上での参加をお待ちしております。前回参加された方はもちろん今回が初めての方も大歓迎ですので、ぜひお気軽にお申込みください。

★ お申し込みは、メール (nosasaki2002@yahoo.co.jp) または FAX (022-243-0281) にて「日本トランスパーソナル学会 東北支部事務局」佐々木までお知らせ下さい。

※ 注意 ご入金を確認させて戴いた時点で正式な受けつけとなります！

参加費される方は(3,000円又は4,000円)を、下記口座にお振込みください。

銀行名口座番号：七十七銀行 仙台原町支店 ← (注：仙台支店ではありません。)

普通口座 5459192 口座名義：日本トランスパーソナル学会 東北支部