

# ココロが、10月12日 月祝 起動する!

開催時間：10:00 ~ 17:00

会場：東北学院大学土樋キャンパス  
〒980-8511 仙台市青葉区土樋1丁目3-1

<http://www.heartbest.net/autumn2009>

大学を出てからどう進む？  
200の生き方から探す、あなたの人生



入場  
無料\*



第3回 せんだい・みやぎ

オータムセ三十一2009

200講座の中から好きな講義を自由に聞ける!

最大6講座まで

※一部講座では材料費を頂く講座もございます



# 第3回 せんだい・みやぎ オータムセミナー2009

**200 講座の中から  
好きな講義を自由に聞ける！**

最大6講座まで

せんだい・みやぎオータムセミナーは、市民相互の教え合い・学び合いの文化の創造を目指すとともに、高校生・大学生等の若者へさまざまな職業や考え方を持つ大人との出会いの機会の提供するため、市民講師による200を超える様々な講座を開催するものです。  
35教室×1日6講座=約200講座の市民講師による講座を最大6個まで自由に選んで参加できます。

## これまでのオータムセミナー受講者の感想

人に言われてではなく、自分が好きで始めたことを諦めずに続けていれば、モノになることが分かりました。/ 私が学生の時にオータムセミナーに参加していたら、今とは別の仕事をしていたかもしれません。/ 今の迷いを払拭してくれるような、心強いものを感じました。/ 今まで知らなかったことや、新しいことが聞けてすごく良かったです！/ 自分が迷っていることを、後押ししてくれるような、心強いものを感じました。

## 今年の講座ラインナップ (予定)

- 就活スタートアップ講座
- 高校生のハローワーク～進路に迷う人のための進路指導～
- 弱みを強みに変え、自分らしさを貫く方法
- イケてる大人になろう!!
- 話上手になるためのボイストレーニング
- 警察官から大学生日本一へ! 思い通りの人生にする方法とは?
- 情報化社会? 基本は農業でしょう!
- 自分がやりたいと思う事だけを本気でやれ
- 夢を叶えたいあなたへ～色が伝える心からのメッセージ～

**当日は 200 講座の開講を予定しています！**

## <当日の時間割>

1コマ	10:00~10:50
2コマ	11:10~12:00
3コマ	12:40~13:30
4コマ	13:50~14:40
5コマ	15:00~15:50
6コマ	16:10~17:00

人数の関係上、ホームページにて事前予約が必要な講座もあります。  
お早目のご予約を！  
詳しくはWEBでCHECK



**お問い合わせ**

**せんだい・みやぎオータムセミナー実行委員会**

TEL:022-721-6180 | E-mail:info@heartbest.net

Web:http://www.heartbest.net/autumn2009

〈主催〉せんだい・みやぎオータムセミナー実行委員会    〈共催〉東北学院大学

〈後援〉宮城県／仙台市／宮城県教育委員会／仙台市教育委員会／NHK仙台放送局／TBC東北放送／KHB東日本放送／仙台放送／三ツギテレビ

Date fm／河北新報社／仙台リビング新聞社／朝日新聞仙台総局／産経新聞社東北総局／毎日新聞仙台支局／読売新聞東北総局