



# ボイストレーニング

ストレス解消に最適です。腹式呼吸で健康に過ごしましょう

## ♪♪ 第四回 宮城初級コース (全トレーニング)

(社) スコーレ家庭教育振興協会

♪ トレーナー 小川 土美子  
アシスタント 野路 知紀子

2009年 9月17日(木)

午前の部 大崎・小牛田地区開催

10:00~12:00 福沼公民館

申込み・問合せ

佐々木 Tel 09064521652

中野 Tel 0229(32)4879

午後の部 仙台地区開催

13:30~15:30 福祉プラザ (022-213-6237)

申込み・問合せ

我妻 Tel 0229(294)6577

濱田 Tel 0229(713)4940

☆トレーニングにはバスタオルをご持参の上、動きやすい服装でお越しください。

主催 社団法人スコーレ家庭教育振興協会 宮城地区実行委員会

<http://www.schole.org/>

入会金 1500円 月会費 500円