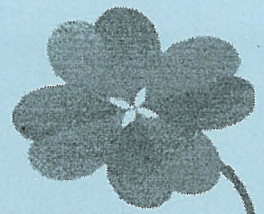


自分でできる！



～こころのセルフケア～ バッチフラワーセラピー ミニ講座

仕事で…

学校生活…

おつきあい…

子育て…

家庭の中で…

#イライラ# #不安#
 #落ち込み# #疲労感#
 #憂うつ# #緊張#

バッチフラワーセラピーとは、英国の医師であったバッチ博士によって完成されたシステムで、マイナス感情を草花からとられたレメディを使いやすく穏やかに調和していきます。

英国では、5000以上のお店で取り扱われ、世界60ヶ国以上で使われています。薬ではなくどなたにでも使え、害も副作用もありません。使い方はとても簡単で初めての方でも大丈夫です。ご自身で当日の状態に合わせた体験ボトルを作成します。



日時 2009年 10月 11日(日)
13:30~15:30

場所 仙台市市民活動サポートセンター
研修室1

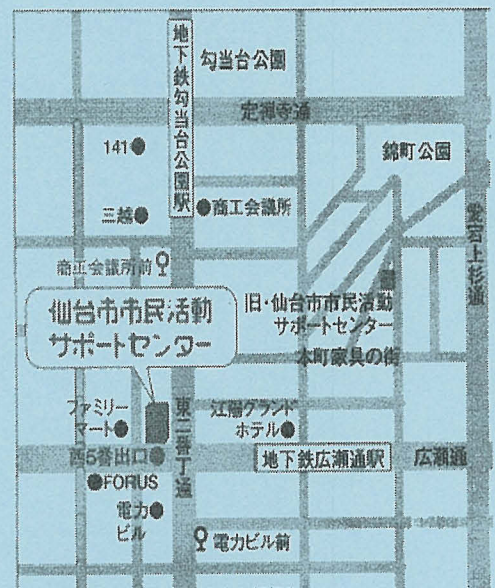
青葉区一番町4丁目1-3 ☎022-212-3010

地下鉄広瀬通駅西5番出口すぐ P無

参加費 2,000円(当日ご持参下さい)

資料、リユースの体験ボトル付き

案内人 バッチ国際教育プログラム修了の主催会員



お申し込み

問い合わせ

主催 バッチネットワーク・東北

パスタタイム内事務局までお電話かメールでご連絡下さい

☎:022-378-0832

mail: murakami@asakaze.net

HP: <http://www.asakaze.net/bnt/>