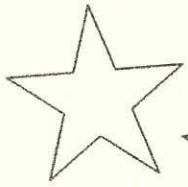


叩かず、甘やかさず 子育てする方法

～子どもにとって母親にとっても居心地のよい親子関係を作りませんか？～



「スターペアレンティング」は親も自分を大切にしながら、

叩かず、甘やかさず、そして楽しみながら子育てするための方法です

これは、子どもと接していて何か問題が起こった場合にうまく対処するためのプログラムで、子どもの年齢や気質にあわせて、また実際の状況に応じて、どのような方法が一番適しているかをいろいろなスキル(技能)を駆使して試しながら対処することができます。

親が子どもとともに成長しつづけるために、無理なく使える具体的な実践法です。

親が自尊感情を高めながら、

「自分とはどんな親になりたいか?」「どんな子どもになって欲しいか?」「子育て中の困ったことにどう対処するか?」

などの質問に対して、グループワークで意見を話し合いながら スターペアレンティングの5つのスキルを使い3回の連続講座で具体的な方法を学びます。新しい視点の子育てを一緒に学びませんか?

5つのポイント

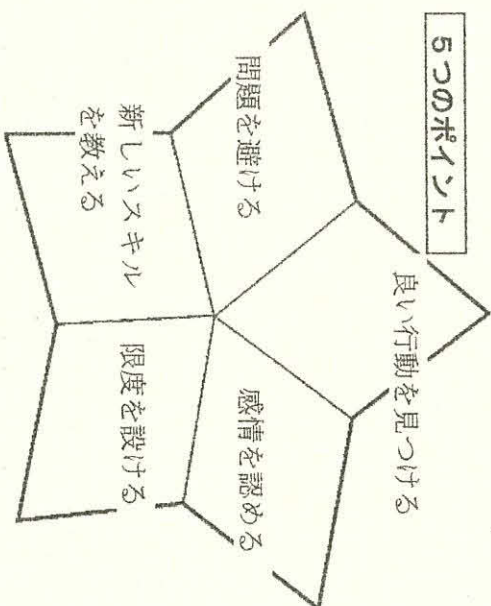
良い行動を見つける

感情を認める

限度を設ける

新しいスキルを教える

問題を避ける



日時：2009年 9月27日(日)
10:00～12:00 (受付：9：45)
会場：仙台市福祉プラザ第3研修室
参加費：無料(筆記用具をご持参ください)
保育：無料(要申込み)

日時：2009年10月 3日(土)
10:00～12:00 (受付：9：45)
会場：中央市民センター・ホールB
参加費：無料(筆記用具をご持参ください)
保育：無料(要申込み)

日時：2009年10月11日(日)
10:00～12:00 (受付：9：45)
会場：情報産業プラザ ヒールーム(1)B
参加費：無料(筆記用具をご持参ください)
保育：無料(要申込み)

参加申込書

(よみがな) 氏名	保育の希望	有・無	お子様の名前	年齢
連絡先電話番号	携帯番号		() ()	()
メールアドレス				
連絡先住所				

※ 記入していただいた個人情報、講座に関するお知らせ、連絡以外には使用しません。

《問い合わせ & 申込み CAPみやぎ事務局》

TEL/FAX：022-295-0882

PHS：070-5017-4389

E-Mail：capmiyagi@yahoo.co.jp

CAPみやぎは

子どもへの暴力防止に取り組む非営利の市民団体です