

布ナプキンってどんなもの？

さわって見よう！作ってみよう！聞いてみよう！話してみよう！

ネットや通販でかなりの知名度がある 布ナプキン。聞いたことあるけど・・・使ってみたいけど・・・おなかが痛くならないって本当？ 実際どんなもの？今、布ナプキンを使っているけれど他の人はどんな風に使っているのかしら？

そんな心配や不安も 布ナプキンに実際にさわりながらたった2時間で作れて使えるようになると好評のお話会です。物品等の販売はありませんので安心してお越しください。（製作希望の方にキットがあります。）



前回参加された方の声

- ・とても楽しく作ることができました！からだの為にすごく良い事がお話を分かったので早速試してみたいと思います。なぜか次の生理日が楽しみになりました。（HRさん）
- ・聞くのと（←ネットで見るのと）見るのは（本物をこの目で）は大違いでした。（すずきさん）
- ・とても楽しく参加できました。自分が作った布ナプはなんていとおしいんだと思うと同時に自分の体を知るきっかけにもなりました。これからぜひ使用してみたいと思います。（中村さん）
- ・初めての布ナプ作りとても楽しかったです。出来上がったmy布ナプのかわいらしさに感動です。（AKさん）
- ・2回目の参加でした。また2枚作ったので次回使うのが楽しみになりました。自分が使ってみて友達にも伝えたいと思いました。縫うこともとっても楽しくてある意味ストレス解消です。（S. Iさん）
- ・2回目の参加でした。前回、初めて白うさぎと出会いひとめぼれをしてしまいました。肌触りがとてもよく、今回ナイト用を作り、夜も使ってみたいと思います。（momoさん）

と...き・21年**9月6日**（日）10:30~12:30

と...ころ・みやぎNPOプラザ 研修室
（旧 宮城県立図書館）無料駐車場があります。
仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地（022-256-0505）

内...容・布ナプキン の使い方
布ナプキン の購入方法
ネル生地で作ってみよう（希望者のみ）

定...員・15名
託児はありませんが小さなお子様連れでも構いません。
おこさまのおもちゃなどは各自でご用意ください
他の受講者の迷惑になる場合は退場をお願いすることがあります。
詳しくはお問い合わせください。

参加費・500円（高校生以下 無料）
製作希望者は布ナプキットを当日400円でお付けします
※裁縫用具はこちらで 用意いたしますが ご自分の裁縫用具を ご持参いただいても構いません

申込方法・ファックスかメールで布ナプ普及協会にお申し込みください。参加費（500円）は当日 直接お支払いください。

お申し込み

布ナプ普及協会

〒982-0027 宮城県仙台市太白区大罫町1-15
TEL 022-248-2863(電話受付は平日12:00~6:00)
FAX 022-248-2864
e-mail napu2@mail.goo.ne.jp
携帯からのメールはこちら→

企画 布ナプ普及協会

当日の連絡先 090-2995-4282



申し込み日 年 月 日

9月6日 I love Nunonapu 申込書

ふりがな 参加者名	
小さなお子様はご一緒ですか	はい (才 名) ・ いいえ
TEL (連絡可能な時間) もしくは ファックス	時ごろ・電話不可
e-mail (小文字・数字の区別をお願いします)	
布ナプキン製作	する しない

・製作を希望される方はキット代400円をご用意ください

※お申し込みいただいたあと 確認のメール・電話・ファックスをさせていただきます。
※お受けいただいた連絡は本会のみならず他団体に伝わりません。