

# 女性のための キャリア・カウンセリング

「自分らしく働きたい」気持ちを一步前に進めましょう♪

ひとりで悩んでいると  
解決の糸口すら  
みえないわ・・・



モヤッと

「子育てしながら働きたい」  
「再就職したいけど何から手をつければいいのか？」  
「自分のキャリアはこのままでいいのか不安」

などなど、一人で思い悩んでいませんか？

ちょっと迷ったけど、  
やっぱり相談して  
よかったわ！



専門資格を持った“キャリア・カウンセラー”が、  
あなたの疑問、不安、モヤモヤ感を受け止め、  
ご相談に応じます。

個人情報が洩れることはございませんので  
安心してご相談ください。

## 無料 キャリア・カウンセリング

- ◎ 日時： 2009年8月22日（土） ①13:30～ ②14:30～
- ◎ 時間： お1人様 50分間
- ◎ 会場： 仙台市市民活動サポートセンター 3階 研修室1
- ◎ 費用： 無料

### ■ 申込方法 ■

必要事項を記入の上、下記連絡先へメールまたはFAX、郵送でお申込みください。  
＜必要事項＞ 氏名， 性別， 年齢， 連絡先（メールまたはお電話番号）  
※ 男性の相談にも応じております。  
※ 事務局で相談時間を調整の上ご連絡させていただきます。ご了承ください。

### ■ 連絡先 ■

E-mail : sendai-cc@careernetwork.jp  
郵送先 : 〒980-0811 仙台市青葉区一番町4-1-3  
仙台市市民活動サポートセンター No. 11  
FAX : 022-268-4042 (仙台市市民活動サポートセンター)  
事務局 TEL : 090-9037-1287

### ■ 主催 ■ キャリアネットワーク ( <http://careernetwork.jp/> )