

みやぎのおいしい海の幸を食べよう!

♪♪～つくる人と食べる人をつなぐ～♪♪

食育 NPO 「おむすび」

## お魚がきつと好きになる料理教室

宮城県は金華山・三陸の豊かな漁場に恵まれ、カキ、ホタテ、ノリ、わかめ、ホヤなどの養殖も盛ん。宮城の豊かな海の幸を調理、「どんな魚が並んでいかなかな・・・」売場探検など、楽しく学びお魚大好きになろう!

テーマ: 夏の旬 「脂がのった三陸かつお」「海のパイナップル・ホヤ」

いつ : 2009年8月29日(土) 10:30~14:00

どこ : みやぎ生協利府店 集会室

さんかひ : 1組1500円(1名追加につき700円プラス)

もちもの : エプロン・三角巾・布きん・筆記用具

募集人数 : 小学生の親子 12組

※託児はありませんので、幼児の参加はできません

もうしこみ : ①住所 ②電話番号 ③保護者氏名 ④こども氏名・学年  
⑤「お魚がきつと好きになる料理教室」と明記し、

生活文化部「食の活動事務局」までハガキ・FAX・eメール

締切8/7(金)

981-3194 仙台市泉区八乙女 4-2-2

FAX 022-218-3663

※応募者多数の時は抽選

8月17日頃までに連絡をさしあげます

問い合わせ

食育 NPO「おむすび」 Eメール: [tomokoomusubi0222@yahoo.co.jp](mailto:tomokoomusubi0222@yahoo.co.jp)

生活文化部 食の活動事務局 022-218-3880 担当/高村・橋本

メニュー ☆かつおの混ぜ寿司  
☆かつおのチーズ焼き  
☆ほやの田楽  
☆さわやかカボチャサラダ  
☆ふのりのみそ汁

主催 : 食育 NPO「おむすび」

共催 : (株)「仙台水産」 みやぎ生協

後援 : MELON (株)鈴力水産