

「日本トランスパーソナル学会東北支部 平成20年度（第2回）セミナー」

忘れていた身体感覚を取り戻す

【日時】 平成21年 8月 1日（土） 10時半～17時半

《当日は、動きやすい服装でご参加ください。》

【会場】 仙台市 戦災復興記念館 和室

〒980-0804 仙台市青葉区大町二丁目12番1号 Tel (022)263-6931

【参加費】 会員 5,000円 一般 6,000円（先着順の受付になります）

講師 清水友邦氏（イーハトーブ心身統合研究所代表）

プロフィール・・・

1953年、岩手県生まれ。1985年、東北で初めて吉福伸逸氏によるトランスパーソナル心理学のワークショップを企画し紹介。1990年、関西気功協会地方評議委員に就任。NPO 気功協会設立発起人。1990年代後半からカリフォルニア州、エサレン研究所エサレンマッサージ、フェルデンクライス・メソッド、コンシヤス・タッチなど各種ボディワークを学ぶ。インド各地のアシュラムを訪問しヨガと瞑想を学ぶ。2007年 NewYork・フェルデンクライス研究所にてボディ・アウエアネスのワークショップのファシリテーターを務める。2007年より、NewYork・コア・センターにてプレスワークのファシリテーターを務める。

いつも決まったパターンで身体を動かしていると、筋肉の動きが固定化されてしまいます。つまり、“身体の癖”が出来上がってしまうので、いつのまにか動きが機械的となり、慢性的な筋肉の緊張を生みだし、やがては凝りや痛みといった症状が現れます。

ワークでは、体の動きの変化に十分な注意を払い、いまこの瞬間に意識を集中させて、無意識的な運動パターンに気づくことを促進していきます。微細な身体感覚を取り戻すことができれば、身についた習慣や緊張に気がつき、自然に身体のバランスがとれるようになります。さらに、身体の自由な動きを取り戻すことができればエネルギーは自由に流れ出し、心と身体の統合プロセスが促進してゆくことになります。

★ お申し込みは、メール (nosasaki2002@yahoo.co.jp) FAX (022-243-0281)
郵送 (〒982-0817 仙台市太白区羽黒台17番23号) にて、
「日本トランスパーソナル学会 東北支部事務局 佐々木宣雄」までお申し込みください。

※ 注意 ご入金を確認させて戴いた時点で正式な受けつけとなります！

参加費 (5,000円 又は 6,000円) を、下記にお振込願います。

銀行名口座番号： 七十七銀行 仙台原町支店 普通口座 5459192

口座名義： 日本トランスパーソナル学会 東北支部