

家族と作る片づけルール

～モノの整理は心の整理～

講師 辰巳 渚 氏

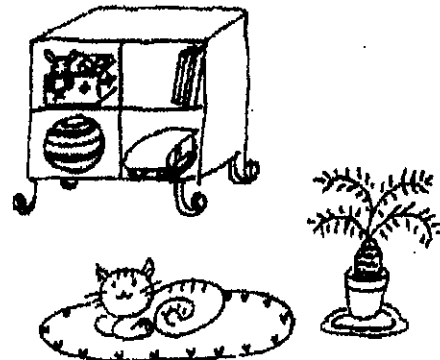
講演会

2009年6月11日(木)

時間 10:00～11:40 (9:30開場)

場所 仙台市青年文化センター
シアターホール

地下鉄旭ヶ丘駅下車徒歩3分
(ご来場の際は公共交通機関をご利用下さい)



会費 前売り券 800円
当日券 1,000円

託児あり 400円 1歳以上から
(要予約・先着20名)

問い合わせ 仙台友の会

Tel/FAX 022-308-5009 (火・金 10:00～15:00)

<http://homepage2.nifty.com/sendaitomo/>

【講師プロフィール】

辰巳 渚 (たつみ なぎさ)

1965年生まれ。お茶の水女子大学卒業
消費行動研究家。2000年に刊行したベスト
セラー『「捨てる！」技術』で物あまり時代
の新しい生活哲学を提唱。以後楽しく豊か
に暮らす方法について提言を続けている。
著書に『「暮らす！」技術』『日本人の新作
法』『子どもを伸ばす毎日のルール』等多数

主催：仙台友の会

後援：婦人之友社、仙台市教育委員会、河北新報社、朝日新聞仙台総局、TBC東北放送、仙台放送

■全国友の会

「全国友の会」は1930年、ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に「婦人之友」の読者によって生まれた団体です。日本各地から海外まで188友の会。約22,000人が健全な家庭をつくり、社会の進歩に役立ちたいと、年代をこえて共に学び励み合っています。どなたでもお入りになれます。ご参加をお待ちしています。

かぞくのじかん < 季刊 >
< 5日発売 >
3-6-9-12月

子育て、家事、仕事……忙しくても気持ちよく毎日の生活をまわし、子どもとの時間の質を高めるための知恵がいっぱい。カラー、大判で読みやすく、元気が湧く！と読者急増中です。

婦人之友 < 月刊 >
< 12日発売 >

読者とともに歩む雑誌です。特集「生活をクリエイト」では、「散らからない家」を目ざす家庭を1年間追うほか、衣食住、家庭経済、教育、社会の動き、文芸など、ご家族皆さんで楽しんでいただけます。

明日の友 < 偶数月 >
< 5日発売 >

中高年の健康と生活を考える隔月刊誌。分かりやすいと定評の健康記事をはじめ、介護、料理、住まい方、紀行…など、実例にもとづいた記事は高年の方がたの暮らしにもお役に立つでしょう。