

シニアとご家族のための

4月

知って得する知恵袋 無料勉強会!



平成30年 **4月17日(火)** 午後2時00分～5時00分まで
[受付] 午後1時30分～ [会場] みやぎNPOプラザ

勉強会①

[時間]
14:00～14:45
(定員20名)

100歳まで歩こう! 健康な体を作るコツ ベスト5

平均寿命が年々延びていく中で「人に迷惑をかけたくない」というシニアの方が多くいます。そのためには日ごろから健康に気を遣い、「健康寿命」を延ばすことがとても重要です。体の専門家が教える健康づくりのコツを実践して、楽しい人生を過ごしましょう!

[講師] ジコサポどんぐり整骨院 椎名 亮文氏



勉強会②

[時間]
15:00～15:45
(定員20名)

「認知症で困った時の制度、成年後見」

判断能力が不十分な方々を法律面や生活面で保護し支援する制度
“成年後見制度”を分かりやすくお伝えします!

仙台市で行政書士をしております。お客様の意向に寄り添い、分かりやすい言葉で説明し、ご納得いただいた上で手続きを進めることを心がけております。

[講師] 栗栖行政書士事務所 特定行政書士 菅野 宏氏



個別質問会

[開始時間]
16:00～17:00
(定員20名)

ご希望があれば、 勉強会講師に 個別質問ができます。

※希望者がいない場合、時間内でも終了となります。

(一社)シルバーパートナーズとは?



シニアやそのご家族の多種多様なニーズにお応えすべく、宮城県内各業種の専門家(プロ)が集まり、シニアとご家族が「安心・満足・元気」に暮らせる地域社会の実現のため活動を行っております。

活動の一環として、各種団体のセミナーや地域イベントへの協力を行っております。

会場案内 みやぎNPOプラザ 第1会議室
(仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地)



主催/連絡先: 一般社団法人 シルバーパートナーズ



0120-260-428

担当: 加藤鉄男

[事務局] 仙台市太白区柳生 2-30-1 <http://sv-partners.jp/>