



第17回 キャプネット・みやぎ

『 楽になりたい子育て講座 』

～学びと練習～

10時～12時 6セッションで一つのプログラムです

日 程	内 容	場 所
2018年 5/11(金)	① 「しつけ」って怒らないで できるの?	第1研修室
5/18(金)	② 子どもの問題行動って 減らせるの?	第3研修室
5/25(金)	③ 子どもの良い行動って増やせるの?	第4研修室
6/1(金)	④ 前もって教える方法	第4研修室
6/8(金)	⑤ 「してほしいこと」の練習	第4研修室
6/15(金)	⑥ 自分も「子ども」も落ち着くには どうしたらいいの?	第4研修室

場 所：福祉プラザ

対 象：子どもとの関係に自信を持ちたいお母様、お父様、どなたでも

講 師：キャプネットみやぎ トレーナー

定 員：10名程度 定員になり次第締め切り

託 児：1回1名につき500円 場所：3階託児室

生後6か月以上7歳未満 予約が必要です

定員5名 5月1日(火) 締め切り

兄弟姉妹2名の場合は1回1名400円です

料 金： 2800円 (テキスト代)

主 催：キャプネット・みやぎ

申込み：裏面申込み用紙にご記入の上FAX、または電話、

Eメール zimukyoku@capnetmiyagi.org

(件名に 『子育て講座』と明記願います)

※次回は、10月に開催の予定です。

参加者の感想より

- ・親についての意識が変わりました
- ・「怒らないで伝える方法を具体的にみることで勉強になりました
- ・夫もとても良かったと一緒に頑張ってくれています
- ・子どもも親も問題行動が減りました
- ・褒める回数が増えました
- ・これまで子どもの行動にイライラして怒るばかりでしたが、すべてのスキルを試す価値があり、これから少しずつトライしてみます

〒980-0812

仙台市青葉区片平 1-5-20-5F

弁護士 村松敦子 気付

Tel & fax 022-265-8867

子ども虐待防止 ネットワークみやぎ
キャプネット・みやぎ

第17回 キャプネット・みやぎ

『 楽になりたい子育て講座 』 ～学びと練習～

FAX 申込用紙

必要事項を記入の上、下記まで FAX 送信してください。

キャプネット・みやぎ事務局 宛

TEL・FAX 022-265-8867

申 込 日	年 月 日		
フリガナ 申込者 氏 名			
住 所	〒		
電話番号/FAX	電話番号： FAX：		
託 児	託児名・フリガナ	生年月日： 才 月	性別

申し込み受け付け次第 受講票（ハガキ）をお送りいたします。

確認後に、郵便局から下記の郵便振替口座にテキスト料をお振込み下さい。なお振込用紙の通信欄に子育て講座テキスト代と明記してください。（振込には若干の手数料がかかります）

振込み後のキャンセルはしかねますのでご了承ください。

郵便振替口座番号 02270-9-43657

口座名義 子ども虐待防止ネットワーク・みやぎ

託児をご利用のお母様方へ

* 15分前に託児室へおいでください。

その日の健康状態をお聞きします。

* 飲み物（麦茶・水など）、おやつ、着替えなどお持ちください。

必要な方はタオルや小さい肌掛けをお持ちください。

持ち物には名前をつけてください。

どうぞよろしくお願ひします。

託児スタッフ