



photo.jp - 19495645

＜自立支援に向けた不登校理解＞

H.30年

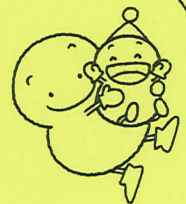
25年間で延べ1万5千件の不登校相談を受けてきたカウンセラーが、
（守秘を守りつつ）すでに個々の人生を歩んでいる方たちの話を織り交ぜて、
「自立支援に向けた不登校理解」についてお話をします。

「不登校」をそれまでとは違った視点で見ていくことにより、現実への理解が
深まり、その時々で必要なことが見えてくるようになります。

「それぞれの子どもの“今その時”と、本人を囲む環境状況をも繊細に理解しつつ、いっしょにオリジナルな生き方を探しながら、その時々に必要なアプローチを選択していきましょう！」

その1 不登校：それぞれの時期と状態理解

“普通”を追い求める心と、レジリエンス（折れない心、回復力）
自己理解－自己表現力と個々の生き方探しへの支援



その2 「からだ」と「こころ」のつながり

「適応：みんなの中の自分」と「自分らしさ：ホンネとの付き合い方」
自律神経失調症、起立性調節障害、ウツ的状态、心身症…

その3 「大人（親・先生）の悩み」と「子ども（本人）の悩み」

世代間ギャップによる“普通”の違いから生まれる不安と「～するべき」
大人自身の自己理解、「子どもの心に寄り添う支援」とは？

日時：~~その1 平成30年1月21日（日）13時10分～16時40分（13時受付）~~

~~その2 平成30年2月24日（土）13時10分～16時40分（13時受付）~~

その3 平成30年3月18日（日）14時10分～17時40分（14時受付）

料金：各回毎 1,500円（資料代込み）当日受付でお支払いください。

場所：戦災復興記念館 第3和室

【講師：石垣美幸（いしがきみゆき）】

元宮城県教育事務所専門カウンセラー、元勤労青少年ホームカウンセラー、元東北電力カウンセラー

宮城県スクールカウンセラー、宮城県幼小中高校研修会講師等、カウンセリングラボ HOLON 主宰

アルプス電気カウンセラー、広南病院カウンセラー等、立命館大学大学院応用人間科学研究科（人間科学修士）

25年前にMHPC マインドヘルスパーソナリティセンター（不登校中心のカウンセリングセンター、フリースクール主宰）の矢吹孝志先生から、「登校拒否（ホンネは拒否）」について1年半学び、その後宮城県教育事務所では、主に母親のカウンセリング、小・中・高校では不登校の子や不登校だった人たち、そのご両親のカウンセリングを積み重ねてきました。

★ お問い合わせ・お申込み

※ 予約が必要です。

Mail：mwind2012@yahoo.co.jp Tel：070-2033-1092（松川まで）

主催：カウンセリングラボ HOLON、こころの風

