

被災地に暮らす

30~40代女性のための語り合いの場

こころるヒュー

ゲスト：竹田 理恵 さん

仙台青葉学院短期大学講師

各年代での女性のホルモンバランスを知りながら
身体と付き合っていくことは、大切なこと。
でも、多くの役割を担って生活するなか、
色々な事情が重なって、それが難しくなることも。
女性のカラダのことを知って、
「自分のカラダを大事にする」ことを、
おいしいお菓子とお茶を片手に、語り合いませんか？

3月18日(日)

10:00-12:00

エル・パーク仙台

創作アトリエ

141ビル(仙台市三越定禅寺通り館5階)

仙台市青葉区一番町4-11-1

申込・問合せ

参加費：500円(茶菓子代込み)

参加ご希望の方は、Facebook、またはemail (oj3040project@excite.co.jp)にてお申し込みください。

おと女子 3040PROJECT おとなじょしさんぜろよんぜろぷろじえくと

私たちは、東日本大震災を経験した30~40代の女子のみなさんに、震災から今までの出来事や気持ちを安心して話したり癒したりしていただける場を作りたくて集まりました。震災から変わってしまったこと、胸につまっていることを、みんなで話したり、みんなの話を聴いたり。時には作品作りに夢中になったり、からだを動かしたりしながら、ホッとしたり、目線が少し上を向いたりしたらうれしいなあ~と思っています。

※「こころる」：これは私たちの造語です。被災したところを大好きなロールケーキみたいに「くるん♪」とまあるく巻けたらいいな、とって考えました。

