

おとなの発達障がい者・当事者ミーティング(自助グループ)

こんぺいとう

★ でこぼこ ★ ギザギザ ★ あってもいいよね ★

発達障がい(自閉症スペクトラム・ADHD・LD)等をもつ、おとなの会で
自分の事を話し、仲間の話を聞く「ミーティング」 自分発見の「ワークショップ」を実施しています。

日時 2018年2月24日(土) 18時30分~20時30分

2018年予定→3月28日・4月28日・5月26日・6月23日・7月28日・8月25日以降
毎月第4土曜日 18:30~実施しています(都合により変更する場合があります)

場所 仙台市福祉プラザ

住所 青葉区五橋2丁目12-2 Tel 213-6237

仙台市営地下鉄 南北6線「五橋駅」下車 徒歩2分 バス利用の場合「福祉プラザ前」下車

※会場はお借りしているだけです、会の詳細を会場に問い合わせないで下さい

対象 発達障がい(自閉症スペクトラム・ADHD・LD)等の当事者(成人)

参加を考えている「あなた」へ

- ◇ 予約・申し込みは不要です、参加希望の方は直接会場にお越し下さい
- ◇ ミーティングは「言いはなし・聞きっぱなし」の原則に基づいて行ないます。
仲間の話したことに意見・批判を述べることはできません。
- ◇ 固有名詞を伏せ、アノニシティ(匿名性)を大切にします。
- ◇ 参加者のプライバシーの保護のために、ミーティングで見聞きしたことは、会場の外には持ち出さなさいで下さい。
- ◇ 会費等はありません、参加者からの自主的な献金で会を運営しています。
- ◇ 当事者が運営する会です。医療関係者や専門家はおりません。

体調がすぐれない方・人に迷惑をかける方のご参加はご遠慮下さい。

☆☆☆ 予 告 ☆☆☆

3月24日の定例会は、講師をお招きして「レッツ! ボクササイズ」を企画しております。
ボクシングの動きを取り入れた、エクササイズで体を動かし、健康や運動に関するアドバイスを受けられます。
(動きやすい服装で参加してください。言いはなし・聞きっぱなしのミーティングは行いません)

お問合せは、件名 「こんぺいとう問合せ」と、返信先明記のうえ norider1@cc5.dion.ne.jp 迄