



## <自立支援に向けた不登校理解>

H.30 年

25年間で延べ1万5千件の不登校相談を受けてきたカウンセラーが、  
(守秘を守りつつ)すでに個々の人生を歩んでいる方たちの話を織り交ぜて、  
「自立支援に向けた不登校理解」についてお話をします。  
「不登校」をそれまでとは違った視点で見えていくことにより、現実への理解が  
深まり、その時々で必要なことが見えてくるようになります。

「それぞれの子どもの“今その時”と、本人を困む環境状況をも繊細に理解しつつ、いっしょにオリジナルな生き方を探しながら、その時々に必要なアプローチを選択していきましょう！」

### その1 不登校：それぞれの時期と状態理解

“普通”を追い求める心と、レジリエンス(折れない心、回復力)  
自己理解—自己表現力と個々の生き方探しへの支援



### その2 「からだ」と「こころ」のつながり

「適応：みんなの中の自分」と「自分らしさ：ホンネとの付き合い方」  
自律神経失調症、起立性調節障害、ウツ的状态、心身症…

### その3 「大人(親・先生)の悩み」と「子ども(本人)の悩み」

世代間ギャップによる“普通”の違いから生まれる不安と「～するべき」  
大人自身の自己理解、「子どもの心に寄り添う支援」とは？

日時 : ~~その1 平成30年1月21日(日) 13時10分～16時40分(13時受付)~~

その2 平成30年2月24日(土) 13時10分～16時40分(13時受付)

その3 平成30年3月18日(日) 14時10分～17時40分(14時受付)

料金 : 各回毎 1,500円(資料代込み) 当日受付でお支払ください。

場所 : 戦災復興記念館 第3和室

### 【講師：石垣美幸(いしがきみゆき)】

元宮城県教育事務所専門カウンセラー、元勤労青少年ホームカウンセラー、元東北電力カウンセラー

宮城県スクールカウンセラー、宮城県幼小中高校研修会講師等、カウンセリングラボ HОLOS 主宰

アルプス電気カウンセラー、広南病院カウンセラー等、立命館大学大学院応用人間科学研究科(人間科学修士)

25年前にMHPC マインドヘルスパersonalityセンター(不登校中心のカウンセリングセンター、フリースクール主宰)の矢吹孝志先生から、「登校拒否(ホンネは拒否)」について1年半学び、その後宮城県教育事務所では、主に母親のカウンセリング、小・中・高校では不登校の子や不登校だった人たち、そのご両親のカウンセリングを積み重ねてきました。

★ お問い合わせ・お申込み

※ 予約が必要です。

Mail : [mwind2012@yahoo.co.jp](mailto:mwind2012@yahoo.co.jp) Tel : 070-2033-1092 (松川まで)

主催 : カウンセリングラボ HОLOS、こころの風

