

## 体験学習で学ぶやさしい心理学

「コミュニケーション  
スキルアップ」

コミュニケーションの  
基本を学びながら  
実際に練習していきます。

さまざまな実習  
(ゲームやグループワーク)を  
通じて、  
楽しみながら  
コミュニケーションスキルを  
身につけていくセミナーです。

毎回実施内容を変え、  
定期的開催いたします。

はじめての方も大歓迎!  
繰り返しの参加で  
より多くの人、場面と出会い、  
スキルアップを目指しましょう!

## 実施内容

\*アイスブレイキング\*  
自己開示—出会いのこころみ

1. 聴く・話す  
コミュニケーションの働きを知る  
実習◆カードワーク

2. 観る・解す(ほぐす)  
自己主張のスタイルを知る  
実習◆伝達ワーク

3. 協同する  
体験学習を活かす

まとめ

日時◆2018年3月17日(日)13:00～16:00

会場◆東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス  
※仙台駅より徒歩3分

定員◆18名

※事前に下記までメールまたはFAXで  
お申し込みください。

受講料◆一般 2,000円(税込) / 会員 1,000円(税込)

※以下の方は1,500円でご参加いただけます。  
・学生の方(当日受付で学生証をご提示ください)  
・開催協力団体(お問合せ覧下に記載あり)会員の方  
※会場でお支払いください。  
※当日のご入会も可能です。(年会費3,000円)

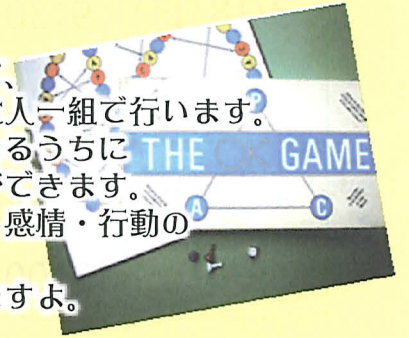
## ゲームで学ぶやさしい心理学

カウンセラー、  
医療・看護・教育担当者や  
人と関わる活動をされている方におすすめ!

## OKゲーム

OKゲーム…?

ゲーム盤を使用して、  
スゴロクのように六人一組で行います。  
楽しくゲームを進めるうちに  
抵抗なく自己開示ができます。  
日常の自分の思考・感情・行動の  
くせに気づき  
心のモードが変わりますよ。



チームが変われば  
コミュニケーションも変わります。  
何度参加しても、  
毎回新しい気づきがありますよ!

日時◆2018年3月18日(日)9:30～12:30

会場◆東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス  
※仙台駅より徒歩3分

定員◆18名

※事前に下記までメールまたはFAXで  
お申し込みください。

受講料◆一般 2,000円(税込) / 会員 1,000円(税込)

※以下の方は1,500円でご参加いただけます。  
・学生の方(当日受付で学生証をご提示ください)  
・開催協力団体(お問合せ覧下に記載あり)会員の方  
※会場でお支払いください。  
※当日のご入会も可能です。(年会費3,000円)



【講師】シニアファシリテーター◆黒田 敬子

福祉心理研究会代表/交流分析准教授(S T A A 認定) / キャリアコンサルタント  
新たな行動を習慣化させ変革へ誘うプロフェッショナル。30余年の交流分析・体験  
学習の実践を背景に、OKゲームの開発、実施を行っている。

※OKゲームは日本交流分析協会の顧問、交流分析研究の第一人者である  
稲垣行一郎教授の監修のもと完成しました。



お申込み・お問合せ

福祉心理研究会

E-MAIL fsk-info@tfu-ac.net

FAX 022-742-2887 (仙台元気塾 東口キャンパス)



開催協力: 仙台元気塾  
日本ホリスティック医学協会

お問合わせ・お申込み用メールフォームはこちらから ▲

## 自分を活かし、人とともに生きる

福祉心理研究会は、相手を援助する一心のスキルを高める場を創り出すことを目指して設立されました。

医療、福祉、介護、教育のお仕事に関わる人たちが、自分のパワーや可能性を感じてイキイキと輝けるように取り組んでいきます。

## 2018年度《オープンセミナー》年間スケジュール



開催日	時間	内容
3/17(土)	13:00~16:30	やさしい心理学 コミュニケーション・スキルアップ講座
3/18(日)	9:30~12:30	やさしい心理学 OKゲーム
6/16(土)	13:30~17:00	やさしい心理学 コミュニケーション・スキルアップ講座
6/17(日)	10:00~17:00	交流分析基礎講座
9/8(土)	13:00~16:30	やさしい心理学 コミュニケーション・スキルアップ講座
9/9(日)	9:30~12:30	やさしい心理学 OKゲーム
	10:00~17:00	交流分析基礎講座
11/17(日)	13:00~16:30	やさしい心理学 コミュニケーション・スキルアップ講座
11/18(土)	9:30~12:30	やさしい心理学 OKゲーム
	10:00~17:00	ファシリテーション講座



## 特別セミナー

開催日	時間	内容
4/21(土)	10:00~17:00	《スーパービジョン》 ※2回セットのセミナーです。
7/28(土)	10:00~17:00	

\*会場は全て【東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス】です。  
 \*受講と同時のご入会で会員価格でご参加いただけます。  
 \*スケジュールは都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。  
 \*各セミナーの詳細は下記までお問い合わせください。



お申込み・お問合せ

**福祉心理研究会**E-MAIL [fsk-info@tfu-ac.net](mailto:fsk-info@tfu-ac.net)

FAX 022-742-2887 (仙台元気塾 東口キャンパス)



開催協力: 仙台元気塾

日本ホリスティック医学協会

お問い合わせ・お申込み用メールフォームはこちらから ▲

## 自分を活かし、人とともに生きる

福祉心理研究会は、相手を援助する一心のスキルを高める場を創り出すことを目指して設立されました。

医療、福祉、介護、教育のお仕事に関わる人たちが、自分のパワーや可能性を感じてイキイキと輝けるように取り組んでいきます。