



# 傾聴入門講座

無料

## 「傾聴ってなに？」

聴いてもらいたい・聴いてもらったら元気になった・・・  
そんな経験はありませんか？ つらい時や悲しい時、誰かに話を聞いてもら  
うだけでも心が軽くなる事があります。

対等の立場で向き合い、相手の思いや気持ちに心を寄せて、耳を傾けて話  
を聴く。そんな聞き方「傾聴」について今、関心が高まっています。「傾聴っ  
てなに？」この機会に学んでみませんか？



日 時

**3月11日(日)**

**13:30～15:30**



場 所

**仙台市福祉プラザ10階**

**第2研修室**



参加申込

**NPO法人仙台傾聴の会**

**電話070-2025-8200**

お気軽にお問い合わせください。



～あなたの心に寄りそう～

**NPO法人仙台傾聴の会**

代表理事 森山英子

〒981-1232 名取市大手町5丁目6-1

名取市市民活動支援センター内

FAX 022-343-9705 携帯 090-6253-5640

E-mail moriyama-e@tulip.sannet.ne.jp

<http://sendaikeicho.web.fc2.com/p>

