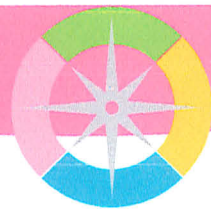


心のモヤが **晴れる!** 一歩を **踏み出す!**



# 「ライフコンパス」

ワークショップ

『人生の羅針盤』にたとえられる **自己理解ツール** にじっくり取り組んでみませんか?

## ★ こんな人におススメです

- 再就職したいけど、ブランクが長くて不安…
- 人生の節目を前に自分を見つめ直したい…
- 起業も考えているけど、踏み切りがつかない…
- 心のモヤモヤがいっぱいで、前に進めない…

※ワークショップとは、助言者のアドバイスを  
受けながら行なう体験型学習の事です。

## ★ こんなことやります

普段なかなか向き合わない“自分”と向き合います

- 現状の課題の整理
- 大切にしている生き方（価値観）の言語化
- 興味・関心・性格の見つめ直し
- ワークを通して見えてきたこと具体プロセス化

行って  
みようかな



## ★ こんな結果が期待されます

- 自分にもいいところがたくさんあることがわかった
- 心の整理がついた
- やるべきことが見えてきて、一歩を踏み出したくなった

ご希望の方先着4名様は  
無料でキャリアカウンセリングを  
受けることができます  
(13:30~要事前申込)



担当キャリアカウンセラー 長谷川嘉宏

1961年仙台市生まれ キャリアカウンセラー歴14年  
多くの人の悩み事は家族関係に大元があると感じて  
います。私もそれを解決して楽になりました。

- 職歴 青年海外協力隊~民間企業営業~経営
- 趣味 PLAN DO DRINK
- モットー「ご縁を大切に」「頼まれたら断らない」



担当キャリアカウンセラー 鈴木奈智子

南国、鹿児島島の山奥で生まれ、海辺で育ち、宮崎で思  
春期を過ごす。青春時代は東京⇒米沢で28年間⇒  
仙台へ移住して8年目。私の人生の本番はこれから。  
出会いを大切に、人に関わり、役立つことで自分の  
キャリアアップを目指します。

- 私の人生テーマ 感謝と躍動と挑戦

◎と き：H30年2月17日(土) 9:30~12:30

◎ところ：フォレスト仙台 2階 第9会議室  
仙台市青葉区柏木1-2-45 電話 022-271-9340

◎参加費：2,000円 ◎定員16名(先着順)

◎申込み：ホームページ【火起しでっぽ】のキャリア  
相談窓口、または電話でお申込み下さい。



【主催】キャリアネットワーク <http://careernetwork.jp>

火起しでっぽ 検索

【連絡・申込先】長谷川嘉宏 (090-3640-9746 [yoshihiro.hasegawa@careernetwork.jp](mailto:yoshihiro.hasegawa@careernetwork.jp))