

# うつ病などの、患者自助会を開催します

主催：宮城県メンタルヘルス村。

👤～村会で、仲間同士、ココロの問題を語り合いませんか？～

## 【村会とは？】

うつ病だけでなく、いろいろなココロの病気、悩み、障害を持つ者同士で集まり、自分の思いや体験を、ピア（仲間）の前で話す共有体験です。

簡単にいえば、自助グループ、ピア・カウンセリングです。

日頃、周囲の人に話しにくい、心の問題を、お互いに話し合いませんか？

## 【対象となる方】

患者当事者本人以外も参加できる、オープンスタイルの自助会です！

**精神疾病、精神障害、知的障害**（精神科で扱う、全ての疾病、全ての障害が対象）などの当事者で、比較的軽度で、会の進行を妨げない方。

精神の病気でない人でも、ひきこもりや、対人関係などココロに悩みのある方も歓迎します。

◆患者当事者でなくても、家族、メンタルヘルスの問題に関心のある方も参加できます。

◆介助者同伴でも、参加できます。（介助のかたも会費のお支払いをお願いいたします。）

### 【開催詳細】

日時：2018年3月10日（土）

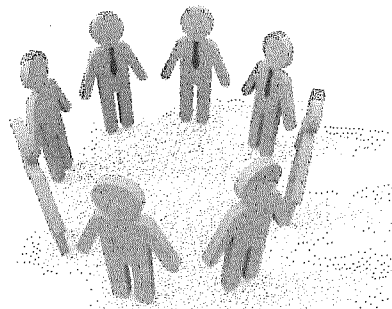
13：30～16：45（開場 13：15）

場所：仙台市福祉プラザ：7階・創作室

（宮城県仙台市青葉区五橋2丁目12-2）

定員：15名様まで（先着順）

会費：お一人様 500円以上の寄付をお願いします



【★要予約：予約方法】（※宮城県メンタルヘルス村。連絡先）

[info@sawascafe.com](mailto:info@sawascafe.com)

にメールを送信。（あだ名、参加人数を書いてください）。

本名、住所などの個人情報は不要です。

お問合せもお気軽にどうぞ！