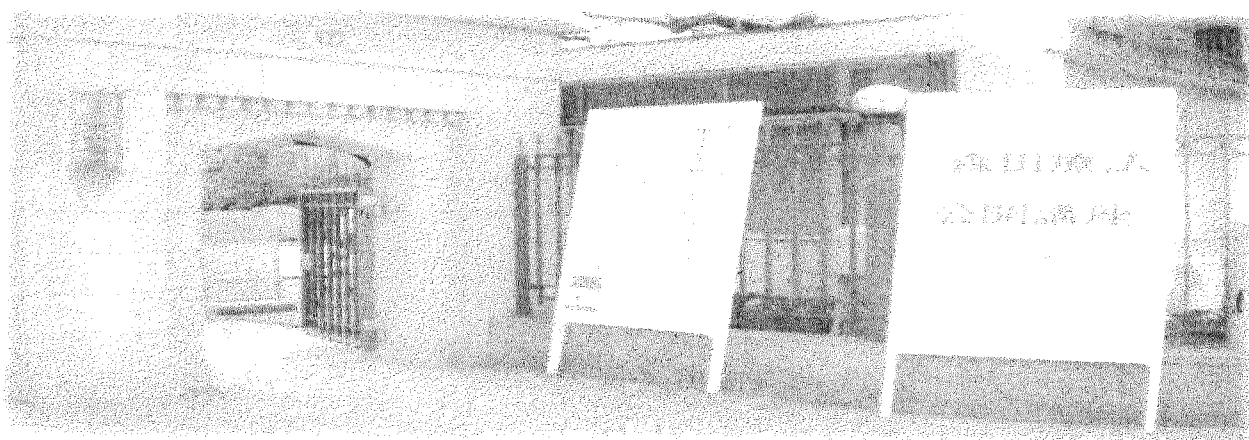


# 「自助カウンセリング法」 を学びませんか？

自分自身を見つめるカウンセリング(自助的心理学)を学びませんか？  
この方法は一般のカウンセリングとは違い自分の悩みを自分で解決する事を  
目的に故黒田正典先生(東北大学名誉教授)により創案されました。

この方法は日本独自の心理療法である森田療法と合わせて学習会を  
開催しています。



- 開催日時・毎月第4日曜日13時半から定例会を開催しています。
- 会場・仙台市青葉区中央市民センター他
- 参加費・500円(会員)、1000円(非会員)
- 初めての方は、ご連絡の上ご参加下さい。
- 個人面談希望者は別途ご相談下さい/心理カウンセラーが対応します。

## 今後の予定

回目	月度	日にち	曜日	時間	会場
第269回	1月度	28日	日曜日	13時半～16時	若林区荒町市民センター
第270回	2月度	25日	日曜日	13時半～16時	若林区荒町市民センター
第271回	3月度	25日	日曜日	13時半～16時	未定
第272回	4月度	29日	日曜日	13時半～16時	未定
第273回	5月度	27日	日曜日	13時半～16時	未定
第274回	6月度	24日	日曜日	13時半～16時	未定

事務局・仙台ACTクラブ

電話・080-4515-4054(19時から)

[touhokumorita@ybb.ne.jp](mailto:touhokumorita@ybb.ne.jp)

<https://m-t-terasima.jimdo.com/>

後援・黒田カウンセリング研究会、東北森田学習研究会