

必要なのは、はじめの一步と家族・職場の理解
暮らしを整えて応援したくなるアナタになりませんか？

くらし♥トトノエ計画 ～踏み出すワタシ～

全講座：参加無料・託児無料



【おるすばんキッズと♥愛情飯レシピ】齋藤由布子氏

2018年1月20日(土) 13:30～16:00 エルパーク仙台

忙しくても時間をかけずに愛情はかけたい！

「デキル!!」かぎっ子でも安全に作れる栄養満点レシピ

材料費：1家族1000円(お子様も一緒に受講できます 6歳～)



【もう迷わない！お似合い♥時短メイク】最上圭子氏

2018年1月30日(火) 10:00～12:00 サポセン

時間がない、自信がない、毎日の忙しさの中で自分を

かえり見ることがない、その“ない”を、

メイクを通して“ある”に変えてみませんか？



【キラキラこぼれる♥ママになる】杉浦永子氏

2018年2月14日(水) 10:30～12:30 PARM-CITY131

～マナー&キモチを楽にするヒント～

マナーを身につけて、背筋が伸びるワタシに♪アンガーマネジメント
でイライラの感情に振り回されず好循環を生み出していきませんか？

【主催】一般社団法人ワカツク
【共催】東北経済産業局
【問い合わせ】022-721-6180 (まの)

【申込み】

各回の定員(20名)に達した

時点で順次〆切となります。

QRコードよりお申込みください

