

NPO法人自然農食みやぎ講演会

日本食のすばらしさ再発見

和食って本当に体にいいの？

参加費
無料

(先着50名様)

申込締切 平成30年1月31日まで

「日本食の魅力と健康有益性」 ～子供に伝えたい和食～

日本食の
健康効果研究のエキスパート
都築 毅 准教授にわかりやすく
お話ししていただきます。

ユネスコ無形文化遺産
に登録された
「自然を尊ぶ」和食
とは

健康的な
食生活って？

日程 平成30年2月4日(日)

時間 午前10時～11:45

場所 仙台市市民活動サポートセンター
仙台市青葉区一番町四丁目1-3

講師 東北大学大学院農学研究科
食品化学分野 准教授
博士(農学) 都築 毅

e-mail

氏名・連絡先を記入の上(高木)まで

ご予約・お問い合わせ



FAX

022-285-9837

MAIL

kouhou@sizennousyoku.com

特定非営利活動法人
自然農食みやぎ