

しっかり学べます

主催：リプロネットみやぎ

2017年度 リプロ「『性の健康』を守る」基礎講座

## 第2回「女性の更年期をどう過ごす」

～健康管理と暮らし方～

と き：2018年1月27日（土）15：00～17：00

ところ：村口きよ女性クリニック（宮城野区榴岡4-2-3）

講 師：船山 由有子（リプロネットみやぎ会員 産婦人科医）

### 更年期、それはホルモンが大きく変化する時期



更年期を健康に過ごせるように  
知識や情報という栄養を補給する講座です

#### 【参加申し込み】

ご興味・関心があればどなたでも受講できます。年齢、性別は問いません。

定 員：50人

参加費：一般／¥500

学生（大学生以下）／無料

（裏面に申し込み欄・方法がございます）

気づくために 考えるために 判断するために 伝えるために  
リプロ「『性の健康』を守る」基礎講座 プログラム

- ① 2017年9月26日(火) 18:30~20:30 (終了しました)

「性感染症と避妊のお話」 ~感染しない、望まない妊娠をしないために~

講師：村口 喜代 先生 (リプロネットみやぎ代表 産婦人科医)



女性・男性の更年期を理解する

- ② 2018年1月27日(土) 15:00~17:00

「女性の更年期をどう過ごす」 ~健康管理と暮らし方~

講師：船山 由有子 先生 (リプロネットみやぎ会員 産婦人科医)



- ③ 2018年2月24日(土) 15:00~17:00

「男性の更年期からの健康管理」 (仮タイトル)

講師：中川 晴夫 先生 (泉中央病院副院長 泌尿器科医)



- ④ 2018年3月17日(土) 15:00~17:00

「健康寿命を伸ばす」 ~ロコモティブ・シンドローム予防のために~

講師：土井 豊 先生 (リプロネットみやぎ副代表 東北生活文化大学教授)

全会場：アゼリアヒルズ 18F 大塚製薬 会議室 (宮城野区榴岡 3-4-1)

(第2回会場のみ「村口きよ女性クリニック」)

参加費：一般：500円 学生(大学生以下)：無料

申し込み欄・申し込み方法 (FAX / e-mail / HP にて)

以下の項目(※必須)をご記入の上、FAX / e-mail / HP にてお申込みください。

氏名(※)： 年齢(※)： 性別： 職業・所属：  
連絡先(※)(電話番号もしくはメールアドレス)  
電話番号： e-mail：

○ FAX : 022-292-0167

○ e-mail : repro@muraguchikiyo-wclinic.or.jp

○ <http://repro236.wixsite.com/repronet-miyagi> (「リプロネットみやぎ」と検索)