うつ病などの、患者自助会を開催します

主催：宮城県メンタルヘルス村。

～村会で、仲間同士、ココロの問題を話し合いませんか？～

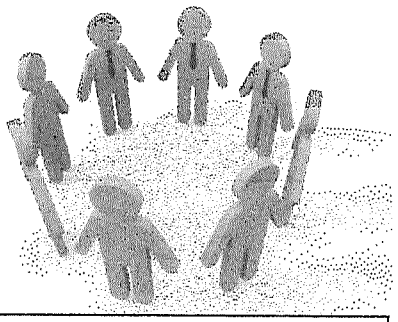
【村会とは？】

うつ病だけでなく、**いろいろなココロの病気、悩み、障害を持つ者同士で集まり、**
自分の思いや体験を、ピア（仲間）の前で話す共有体験です。
簡単にいえば、**自助グループ、ピア・カウンセリング**です。
日頃、周囲の人に話しにくい、心の問題を、お互いに話し合いませんか？

【対象となる方】

患者当事者本人以外も参加できる、オープンスタイルの自助会です！
精神疾病、精神障害、知的障害（精神科で扱う、全ての疾病、全ての障害が対象）などの当事者で、比較的軽度で、会の進行を妨げない方。
精神の病気でない人でも、ひきこもりや、対人関係などココロに悩みのある方も歓迎します。
◆患者当事者でなくても、家族、メンタルヘルスの問題に関心のある方も参加できます。
◆介助者同伴でも、参加できます。（介助のかたも会費のお支払いをお願いいたします。）

【開催詳細】
日時：**2018年1月20日（土）**
13：30～16：45（開場13：15）
場所：**仙台市福祉プラザ：9階・大広間2**
（宮城県仙台市青葉区五橋2丁目12-2）
定員：15名様まで（先着順）
会費：お一人様**500円以上の寄付をお願いします**



【★要予約：予約方法】（※宮城県メンタルヘルス村。連絡先）

info@sawascafe.com
にメールを送信。（あだ名、参加人数を書いてください）。
本名、住所などの個人情報は不要です。
お問合せもお気軽にどうぞ！