

# 「わかちあい」って何？

## ～「わかちあい」のファシリテーター養成講座～

同じ体験を持つ人々が集まり、自らの気持ちを語り合う「わかちあい」。現在、自死遺族、鬱病患者、犯罪被害者、アディクションなど様々なグループで用いられています。「わかちあい」の進行役であるファシリテーターには何が求められるのか！？その手法について学びます。

現在「わかちあい」を行っているグループのスタッフ、これから会を立ち上げようと考えている方、興味のある方など是非ご参加下さい。

**【講師】 高橋 聡美さん 仙台青葉学院短期大学 精神看護学講師**

### 【講座の内容】

1. わかちあいとは
2. わかちあいを必要とする人々
3. わかちあいの果たす役割
4. わかちあいの基本姿勢
5. わかちあいを主催するにあたってのルール
6. わかちあいの課題と展望

**【対象者】 わかちあいを主催している方及び今後主催を考えている方**

**【日時】 2009年5月23日(土) 14:00～17:00**

**【場所】 仙台青葉学院短期大学**

**【参加費】 1000円(会員無料)**

**【事前申し込み】 下記の連絡先までお申し込み下さい。当日受付可。**

**【主催】 人権 NPO World Open Heart**

電話 090-5831-0810(担当 阿部)

mail [world\\_open\\_heart.08@docomo.ne.jp](mailto:world_open_heart.08@docomo.ne.jp)

URL:<http://www.worldopenheart.com/>