

食べたものが、  
わたしになる。  
You are what you eat.



予告編 YOUTUBE で！  
いただきます みそ

# いただきます

みそをつくる こどもたち



そこには、かわいいいのちが  
響き合う保育園があります。

笑って、泣いて、ほっこり癒される  
子育てエンターテイメント！

ナレーション 石田ゆり子



乳幼児子育て中の  
お母さん  
一緒に観ましょう！



2018年

1月21日



2回上映 10:00/14:00-

料金 1,000円 (中学生以下無料)

主催 特定非営利活動法人まちあす

 まちあす

宮城野区文化センター

パトナシアター

お問合せ・お申込

npo.machius@gmail.com

①氏名 ②性別 ③職種または所属

④ご住所 ⑤電話番号

⑥ご希望時間 ⑦参加人数

記載の上、お申込ください。

各回上映後に、プチ講演会を予定しています。

午前：認定向山こども園

副園長 木村 創 様

午後：株式会社結わえる

代表取締役 荻野 芳隆 様

(芸能人も愛好する寝かせ玄米考案者)



見終わると、子どもをぎゅ〜っと抱きしめたくなるドキュメンタリーです。

# いただきます



## 毎月100キロ、みそをつくるこどもたち

福岡市 高取保育園。そこには、まるでタイムトリップしたような懐かしい日本の子育てがありました。

「食養生 医食同源」に基づいた和食給食は、玄米、みそ汁、納豆、旬の野菜。給食は、もりもり、毎日、毎食完食です。 さて、その秘密は??

子どもたちのアトピー、アレルギーが改善され、全国から教育視察が絶えません。子育てを楽しむヒントが満載、全国のお母さんに共感の輪が広がっています。

「いただきます」のプロデューサーは、「はなちゃんのみそ汁」原作者 安武信吾。

市民有志の寄付金でつくられた、みんなのドキュメンタリーです。

監督・撮影・編集は、映像作家VIN OOTA (オオタ ヴィン)。

ミュージックビデオのような心地良さ、そして、深いヒーリング。

こどもたちから 元氣をもらう、「ピュア\*ドキュメンタリー」の誕生です。



f みんなでいただきます



「自分でつくったものは、おいしい」

保育一筋48年

高取保育園 園長 西 福江先生



ナレーション 石田ゆり子

「美しい映像のなかに、驚きがいっぱいです。とにかく、こどもたちが可愛くて可愛くて、胸が、きゅんとなります。」

最新科学で解明された和食の効能を、小泉武夫名誉教授が、やさしく解説。

「和食の豊富なミネラル分が興奮物質アドレナリンを抑え穏やかさを育みます」



短編ドキュメンタリー

その後の はなちゃんのみそ汁

GIFT

安武はなちゃんは、高取保育園の卒園生。

テレビ、映画「はなちゃんのみそ汁」のモデル安武はなちゃん、その原点になった高取保育園の日々と、中学生になったその後のはなちゃんを描きます。

※「いただきます」単独上映会場もごさいます、お確かめください。

日本 / 2016 / 製作・いただきます製作委員会 「いただきます」65分 「その後の はなちゃんのみそ汁 GIFT」20分

## 全国のお母さんたちの感想です♪

- ★ 子どもたちが一生懸命食べる姿に、心がほかほかして元気が出ました!
  - ★ 感動しました、これから母になります。こどもを産む前に観られてよかった。
  - ★ 「子どもに自分が食べさせたい物」と、「子どもが好んで食べたい物」の違いに悩んでいましたが、ヒントが、少し見つかった気がします。
  - ★ 心が洗われて、また、明日から台所に立つ時の気持ちが前向きになります。
  - ★ こんなにほっこり暖かい映画なのに、涙がたくさん出るのはなんでだろう。
  - ★ 映像、音楽、石田さんのナレーション、オシャレなドキュメンタリーですねー、こんなドキュメンタリー初めてです。
- ホームページに感想たくさんあります。



★あなたの町で、お店で、学校で、「いただきます」を上映しませんか  
「いただきます」自主上映会は、ホームページからお申し込みできます。  
[itadakimasu-miso.jp](http://itadakimasu-miso.jp)