

2018  
1/21  
SUN

寒く日暮れが早い時期がやってきました。  
冬になり雪が降れば外出を控え、なんだか気分が晴れない。。。  
虚しさや孤独という感情に押しつぶされそうになる。。。  
その上、同年代の同じ気病を体験した方と話す機会がない！  
そういった思いを同年代の仲間と出会いお話ししませんか？  
お一人での参加を悩まれている方、おしゃべり会に参加したこと  
がない方など皆さんの参加をお待ちしております！  
また、臨床心理士からのモヤモヤ気分解消のアドバイスを聞き、  
お菓子を食べながら、ホッ！とする時間を一緒に過ごしませんか？

若年性乳がん体験者が学ぶ

モヤモヤMood 解消レッスン！

若年性乳がんサポートコミュニティ

Pink Ring東北

■時間 13:00～16:00  
(受付12:30～)

■場所 仙台市市民活動サポートセンター  
◎ 仙台市青葉区一番町1-3  
※お車でお越しの際は、近隣  
◎ 駐車場をご利用下さい。

■参加費：1,000円  
※飲み物は各自準備願います



■【第一部】13:10～14:10  
臨床心理士によるセミナー  
『秋から冬にかけての心理状況と  
その解決方法や工夫の仕方』

■【第二部】14:20～15:50  
若年性乳がん体験者のおしゃべり会

■対象  
・20代・30代で乳がんを罹患した方  
・若年性乳がん特有の悩みを共有し  
たい体験者  
(どちらかに該当すれば年齢制限は  
設けていません)

お申込みはこちらから

<https://ws.formzu.net/dist/S9639037/>



※開催5日前までに最終のご案内メールをお送りします。  
届かない場合は受付が正しくできていない可能性がありますので下記までお問い合わせ下さい。

《お問い合わせ先》

- メール ● [pinkring.touhoku@gmail.com](mailto:pinkring.touhoku@gmail.com)
- ホームページ ● <http://www.pinkring.info/>
- Facebook ● <https://www.facebook.com/pinkring.japan>
- メール会員募集 ● [http://mail.pinkring.info/empty\\_mail/](http://mail.pinkring.info/empty_mail/)



※登録無料、Pink Ringのメール  
会員であり、  
東北限定ではありません。