無料講演会（仙台市）

主催：NPOサイモントン療法協会
東北支部

がんと心の関係

～心の治癒力と身体の治癒力～

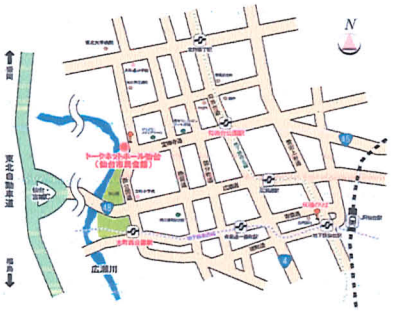
心と体には密接な関わり合いがあります。心のケアは病気や死に対する不安や恐怖の軽減のみならず、身体的な苦痛の軽減にも役立ちます。がんの臨床現場で実践を重ね得られた知見から、脳科学や精神神経免疫学などの科学的視点も交えて、がん患者さんの心のケアについて解説します。健全なサポートのためのコミュニケーション、また、リラクセーションやイメージ療法など、今日から役立つ心理的アプローチについても紹介します。ぜひお誘い合せの上ご参加ください。

- がん（病気）とストレスの関係
- 病気の意味 病気の恩恵
- 不安を手放す 認知の書き換え
- イメージ療法 その活用法
- 希望・信頼 スピリチュアリティ
- 健全な死生観を育むために
- 愛あるサポートとコミュニケーション
- マインドフルネス【呼吸と瞑想】

日時 10月21日（土）
10:30～12:30（10:15開場）

会場 仙台市民会館
（トークネットホール仙台）
宮城県仙台市青葉区桜ヶ岡公園4-1

2階
第1会議室



参加費無料
定員40名

【講師】
安住友紀子
サイモントン療法協会東北支部長
サイモントン療法認定スーパバイザー

心理療法家 / 認定心理士
仙台市在住、安住友紀子カウンセリングセラピー代表
山形大学農学部生物生産学科卒。食品開発研究所から、アウトドア用品専門店、大学院研究室を経て現職。植物、動物、地球環境への興味を幼い頃から持ち合わせ、自然と調和して歩むことを人生の目的とする野生派（草食系）セラピスト。困難な経験の意味付けや、食事・運動・心の健康に、調和をもたらす心理サポートを心掛ける。そのほか一般市民向けの講演・講義を各地にて行う。

NPO法人サイモントン療法協会は、がん患者さんとご家族の心のケアとQOL向上の啓発を目的として設立した非営利活動法人です。心のケアプログラムの開催、がん患者会の運営、個人・グループカウンセリングの提供を主な活動としています。また、医療従事者向けの研修、講義も実施しています。

お申込み
お問い合わせ

NPO法人サイモントン療法協会　050-3314-0003
E-Mail：info@simontonjapan.com　http://www.simontonjapan.com