

すんぷちよのダンスワークショップ

オドリノタネ

赤ちゃんを連れて
家族で、カップルで
障害があってもなくても
どなたでも参加できる
ダンス？ワークショップです

ダンスの後に？が付くのは
きっとみんなが想像するダンスと
ちよっと違うから

最初はゲームみたいだったのに
いつのまにか
ダンスになってる？

あなたのオドリノタネが
目を覚ます！



すんぷちよのダンスワークショップ オドリノタネ 参加者募集!

心がほぐれて解放できた～



我が子の
意外な才能発見!

え!
こんなのもアリ?
やってみたら
おもしろーい!



いろんな人の
いろんな魅力



NPO 法人アートワークショップすんぷちよ

2008年より仙台市でダンス公演などの創作活動とワークショップを2本柱に活動。障がいの有無、国籍、性別、年齢を問わずすべての人がアートを楽しむことをめざす。

活動に賛同してくださる会員さんも募集中です!

- ・年齢や性別、障害の有無を問わずご参加いただけます。
- ・音楽によって、適度な運動でからだリフレッシュ!
- ・座ったままでも、それぞれのペースで大丈夫!
- ・動きやすい格好で、飲み物、タオルなどをご持参ください。
- ・開催場所は毎回異なります。日程表をご参照ください。
- ・初めてご参加の方は右記までご連絡ください。

お問い合わせ・お申し込み

TEL 070-5017-5904

sunp.yoyakumail@gmail.com



すんぷちよ

最新情報は Facebook にて!

10・11月の開催予定 時間10:30~12:00

日にち		場所
10/7	土	スティーブさんとのダンスワークショップ @宮城野コミュニティセンター 大広間
10/14	土	せんだい演劇工房10-BOX box2
10/21	土	せんだい演劇工房10-BOX box3
10/28	土	パフォーマンスクラスとのダンスワークショップ せんだい演劇工房10-BOX box3
11/4	土	せんだい演劇工房10-BOX box3
11/11	土	せんだい演劇工房10-BOX box3
11/18	土	せんだい演劇工房10-BOX box3
11/25	土	せんだい演劇工房10-BOX box3

参加費

一般 500円 高校生以下・障害者 300円
ファミリー割 800円(世帯を同じくする方何人でも)
未就学児・ガイドヘルパー無料

ファシリテーター 西海石みかさ (11/11・11/18・11/25)
渋谷裕子 (10/14・10/21・11/4)

スペシャルデー 10/7: オーストラリアのアーティスト、
スティーブさんとのダンスワークショップ
10/28: すんぷちよパフォーマンスクラスの
メンバーと踊ろう!

せんだい演劇工房 10-BOX
仙台市若林区卸町2丁目12-9 TEL:022-782-7510
※無料駐車場有り



宮城野コミュニティセンター
仙台市宮城野区秋野町2丁目13-10 TEL:022-239-5967
※無料駐車場有り

