

## 第 201 回子どもの問題を考える会仙台開催のご案内

学校に行かない・行き渋る  
引きこもっている  
過食・拒食を繰り返す

万引をしてしまった…  
家庭内暴力的…

すぐ不安になる…  
なんだか生き辛い…

秋風が肌に心地よい季節となりました。皆様、穏やかに過ごしてはいかがでしょうか。

さて、第 201 回子どもの問題を考える会仙台を下記のとおり開催いたします。

心身の安定を図る自律訓練法とグループディスカッションを通して、お子さんの心の叫び一緒に考えて見ませんか？夫のこと、家族のこと、自分のことなど、自分ひとりで悩まず少し心の扉を開けて見ませんか？

さあ、心もからだも軽やかになりましょう。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

### 記

- 日 時： 平成 29 年 10 月 14 日 (土) 13:30～16:30  
会 場： 東京エレクトロンホール宮城 504 教養室  
講 師： 千葉 伸子先生 (東京心理教育研究所専任講師、自律訓練法講師)  
内 容： 13:15～ 受付  
13:30～ 自律訓練法&グループディスカッション  
参加費： 初回の方 2,500 円  
2回目以降の方 5,000 円 (2,500 円×2ヶ月分)  
主 催： 子どもの問題を考える会仙台



#### 【申込み・問合せ先】

子どもの問題を考える会仙台 庄子まで お電話または FAX をお願いします。

申込みは 2 日前までにご連絡ください。会員の方は、欠席の場合のみ 10 月 12 日 (木) までご連絡ください。

携帯 090-2790-6107 (留守時はお名前、連絡先をお知らせ下さい。後程こちらからご連絡いたします)

FAX 022-268-4042 (仙台市民活動サポートセンター ラーケス No24)



#### <第 201 回子どもの問題を考える会仙台 参加申込書>

FAX でお申込みの方は、以下にご記入の上この用紙を庄子宛にお送り下さい。

氏 名  
住 所 〒

電話番号

下 鉄: 勾当台公園駅下車「公園2」出口から、徒歩約 10 分

バ ス: 仙台市営バス「定禅寺通経由 交通局・大学病院」行き

「仙台市民会館前」下車 (JR 仙台駅前 29 番乗り場より、約 15 分)