

# 自然に添った 生き方・食べ方・お手当て法

食べものが人生を変える。

元気で病気知らずの人生を送りたいと思いませんか？

この度、東城百合子先生を師として20年以上学び実践活動をしておられる、佐賀県の下田純子氏をお迎えして「食と手当て法の基本的な勉強会」を開くことになりました。おいしい玄米菜食のお弁当も用意しております。ご参加お待ちしております。

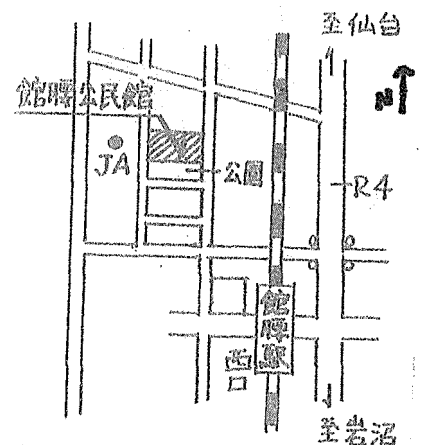
平成21年

## 6月13日(土)10時～16時

### 名取市館腰公民館 和室

(JR東北本線 館腰駅 徒歩7分)

名取市植松3-9-5 022-382-2006



◆講師

**下田 純子** (佐賀自然に学ぶ会代表)

◆内容: 自然食のお話と手当法

[食]の勉強と、びわ葉温灸・その他自然療法の実演と体験 (こんにやく湿布・しょうが湿布等) 質疑応答

◆持ち物: お持ちの方は東城先生の「自然療法」・「あなたと健康」特集号31号  
筆記用具

◆参加費: 1000円 (昼食と資料代)

◆申込み: 電話又はFaxにて 定員になり次第締め切らせて頂きます

主催 宮城根っこの会(自然食・自然療法研究会)

申込先: 佐藤宏美/ Tel090-2957-2216 Fax022-247-1405

早田恭子/ Tel&Fax022-258-1853