

中島幸子さん講演会

今、「こころ」と「からだ」 そして「命」について考える

多くの命が失われた東日本大震災。あの日から6年と半年。

南三陸のまちは、大規模な工事によって日々姿を変えつつ
希望に向かって進んでいます。

そして、わたしたちもそれぞれに1日1日を過ごし、生きています。

—「自分の人生を生きる」とはどういうことなのか—

震災から7年目の今、少し立ち止まり、改めて自分自身のこころ、からだ、
そして命の有りようを見つめる機会を持ってみませんか。

- 日 時:9月3日(日)13:30~15:30
- 会 場:南三陸ポータルセンター(TEL.0226-47-2550)
- 参加費:無料(どなたでもご参加いただけます)
- 託 児:ご相談ください
- 主 催:みやぎジョネット(志津川字廻館47-2)
- 申込先:080-1690-3758 cafe@jo-net.org

※講演会終了後に、個別相談などの時間を設けております。

講演者の中島さんと個別にお話しなされたい方は可能な限り事前にご連絡ください。



中島 幸子(なかじま・さちこ)さん プロフィール

NPO法人レジリエンス代表、米国法学博士

暴力の被害にあつた経験がきっかけとなり勉強を始め、

2003年に女性のための「こころの care講座」をスタートさせ、「レジリエンス」を結成。

同年、米国ソーシャルワーク修士号取得。全国各地で毎年多数の講演を行う。

主な著書に、「性暴力:その後を生きる」、「マイ・レジリエンス:トラウマとともに生きる」や

共著に「傷ついたあなたへ<1>、<2>」、共訳に「DV・虐待被害者の実体を知る」

「別れる?それともやり直す?カップル関係に悩む女性のためのガイド」(L・バンクロフト著)、など。