

大人の方向けの  
ワークショップ

無料です！

公開講座

『子どもたち自身が自分で自分を守るために』  
伝えたい！CAPのこと♡



CAPとは、子ども自身があらゆる暴力から自分の心と体を守る教育プログラムです。子どもたちには、自分の大切さと暴力から身を守る具体的な方法を教え、大人のみなさんには、子どもの持つ力を信じ子どもの心の手当ての方法をお伝えします。

CAPは35年余りの歴史を持つプログラムです。地域や子どもたちの抱える不安を、勇気に換えていく点が高く評価されてきました。劇を交えてのわかりやすい内容です。今回は、大人の方にCAPの内容についてお知らせしたいと思います。

2017年10月25日（水） 10:00～12:00

太白区中央市民センター

第1小会議室

主催：「こどもの あんしん・じしん・じゆう」を考えるCAPの会

\*電話・FAX・Eメールでお申し込みください。

問い合わせ・申込先 TEL・FAX 022-378-1060（守屋）

E-mail capnokai1996@yahoo.co.jp

\*申込み締切10月22日（日）

申込書

ふりがな  
お名前

電話番号

## 参加した子どもたちの感想から

- \*今までは友だちがいやなめにあっても自分は関係ないと思っていたけど、これからは友だちの力になって行きたい。
- \*ほくは、あの話を聞いて、命って大切なんだなあと思った。人間は『安心・自信・自由』がなくなるとどうすることも出来なくなるんだなあと思った。
- \*CAPの人たちはみんな優しくて話しやすかったです。嫌いな友達とも軽く話せるようになりました。3年生からの悩みがかいしょうできてとてもうれしいです。これからも、安心・自信・自由を忘れないようにします。
- \*げきもおもしろくて、叫び声もおそわったし、自分のためになった。

## 参加した大人の方たちの感想から

- \*子供の話に耳をかたむけてあげることが、本人(こども)の自己肯定感につながるということがよくわかりました。
- \*実際自分の子供がいじめをしてる側、されてる側になった時、親としてどのような対処をすればいいか考えさせられました。とても身近な話だったので、わかりやすく教えていただけてよかったです。親が子供に接する時などの注意点(目を見て、うなずく)などとてもわかりやすく、反省することも多かったです。
- \*様々なロールプレイを通して、実際自分だったらどうするか考えさせられたところが良かったです。
- \*子供の持つ権利(安心・自信・自由)を発揮できる力を養い・育てるためには、子供を取り巻く保護者や大人がきちんと信頼関係を作り上げ、大人達が意識向上をしていかなくてははいけないという感を強く持ちました。

安心

自信

自由

### 「こどものあんしん・じしん・じゆう」を考えるCAPの会

「こどものあんしん・じしん・じゆう」を考えるCAPの会は、こどもとこどもを取り巻く大人の方へ自尊心を高めるためのワークショップを提供しています。

「自分には安心して自信を持ち、自由な選択肢を持って」生きる権利があるのだと実感してもらえるようにと願っています。

1996年より活動を開始しています。地域の皆様との交流を通し、CAPグループ正会員として、今後とも自分の権利を持って、立つことのできる力になりたいと考えています。