

## うつ病などの、患者自助会を開催します

主催：宮城県メンタルヘルス村。

 ~村会で、仲間同士、ココロの問題を語り合いませんか?~

### 【村会とは?】

うつ病だけでなく、**いろいろなココロの病気、悩み、障害を持つ者同士で集まり**、自分の思いや体験を、ピア（仲間）の前で話す共有体験です。

簡単にいえば、**自助グループ、ピア・カウンセリング**です。

日頃、周囲の人に話しにくい、心の問題を、お互いに話し合いませんか?

### 【対象となる方】

患者当事者本人以外も参加できる、オープンスタイルの自助会です!

**精神疾病、精神障害、知的障害**（精神科で扱う、全ての疾病、全ての障害が対象）などの当事者で、比較的軽度で、会の進行を妨げない方。

精神の病気でない人でも、ひきこもりや、対人関係などココロに悩みのある方も歓迎します。

- ◆患者当事者でなくても、家族、メンタルヘルスの問題に関心のある方も参加できます。
- ◆介助者同伴でも、参加できます。（介助のかたも会費のお支払いをお願いいたします。）

#### 【開催詳細】

日時：2017年9月2日（土）

13:30~16:45（開場 13:15）

場所：仙台市福祉プラザ：9階・和室

（宮城県仙台市青葉区五橋2丁目12-2）

定員：15名様まで（先着順）

会費：お一人様**500円以上の寄付をお願いします**



【★要予約：予約方法】（※宮城県メンタルヘルス村。連絡先）

[info@sawascafe.com](mailto:info@sawascafe.com)

にメールを送信。（あだ名、参加人数を書いてください）。

本名、住所などの個人情報不要です。

お問合せもお気軽にどうぞ!