

すんぷちよのダンスワークショップ

# オドリノタネ

赤ちゃんを連れて  
家族で、カップルで  
障害があってもなくても  
どなたでも参加できる  
ダンス？ワークショップです

ダンスの後に？が付くのは  
きっとみんなが想像するダンスと  
ちよっと違うから

最初はゲームみたいだったのに  
いつのまにか  
ダンスになってる？

あなたのオドリノタネが  
目を覚ます！



# すんぷちよのダンスワークショップ オドリノタネ 参加者募集!

心がほぐれて解放できた～



我が子の  
意外な才能発見!

え!  
こんなのもアリ?  
やってみたら  
おもしろーい!



いろんな人の  
いろんな魅力



NPO 法人アートワークショップすんぷちよ

2008年より仙台市でダンス公演などの創作活動とワークショップを2本柱に活動。障がいの有無、国籍、性別、年齢を問わずすべての人がアートを楽しむことをめざす。

活動に賛同してくださる会員さんも募集中です!

- ・年齢や性別、障害の有無を問わずご参加いただけます。
- ・音楽によって、適度な運動でからだリフレッシュ!
- ・座ったままでも、それぞれのペースで大丈夫!
- ・動きやすい格好で、飲み物、タオルなどをご持参ください。
- ・開催場所は毎回異なります。日程表をご参照ください。
- ・初めてご参加の方は右記までご連絡ください。

お問い合わせ・お申し込み

TEL 070-5017-5904

sunp.yoyakumail@gmail.com



すんぷちよ

最新情報は Facebook にて!

8・9月の開催予定 時間10:30~12:00

日程

| 日    | 日 | 場所                   |
|------|---|----------------------|
| 8/5  | 土 | 宮城野コミュニティセンター 大広間    |
| 8/19 | 土 | せんだい演劇工房10-BOX box 3 |
| 8/26 | 土 | せんだい演劇工房10-BOX box 3 |
| 9/2  | 土 | 宮城野コミュニティセンター 大広間    |
| 9/9  | 土 | せんだい演劇工房10-BOX box 3 |
| 9/16 | 土 | 宮城野コミュニティセンター 大広間    |

参加費

一般 500円 高校生以下・障害者 300円  
ファミリー割 800円(世帯を同じくする方何人でも)  
未就学児・ガイドヘルパー無料

ファシリテーター 西海石みかさ

せんだい演劇工房 10-BOX  
仙台市若林区御町2丁目12-9 TEL:022-782-7510  
※無料駐車場有り



宮城野コミュニティセンター  
仙台市宮城野区萩野町2丁目13-10 TEL:022-239-5967  
※無料駐車場有り

