

美味しく食べて元気になろう♪県民のための健康・栄養講座

公益社団法人 宮城県栄養士会 主催

## 栄養講話と調理実習のお知らせ

野菜を“たっぴりとるコツ”学んでみませんか♪

美味しく楽しく簡単に！

野菜の力で生活習慣病予防

野菜がたっぷりの食事は生活習慣病を予防するといわれています。野菜に含まれている大切な栄養素や、野菜の効果・効能などについて学び、野菜を“たっぴりとるコツ”をとり入れたメニューを実践してみませんか♪ お気軽にご参加ください！

と き：8月4日（金）9:45～14:00（受付 9:30～9:45）

ところ：仙台市民会館 講話「第2教養室」実習「調理実習室」

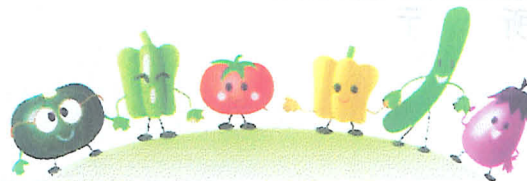
テーマ：「野菜の力で生活習慣病予防」

定員：25名

材料費：600円

講師：公益社団法人宮城県栄養士会員

申込み方法 裏面をご覧ください



## お申し込み方法

電話またはファックスにてお申し込みください

申込期限は **7月25日(火)** 定員 25 名まで、先着順となります。

定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みの際、お名前・住所・電話番号をお知らせください。

締め切り後、1週間以内に宮城県栄養士会より受け付け完了の

はがきをお送りしますので当日お持ちください。

公益社団法人 宮城県栄養士会

|        |                                     |
|--------|-------------------------------------|
| 所在地    | 〒980-0011<br>仙台市青葉区上杉3丁目3-16 SAビル2F |
| 電話     | 022-265-8007                        |
| FAX    | 022-261-5912                        |
| E-mail | my-eiyou@juno.ocn.ne.jp             |

## 申 込 表

### FAX 送信表

8月4日(金) 県民栄養講座に参加申し込みをいたします。

|                     |   |             |     |
|---------------------|---|-------------|-----|
| FAX 番号 022-261-5912 |   | 宮城県栄養士会事務局宛 |     |
| 氏名                  |   | 性別          | 男 女 |
| 住所                  | 〒 |             |     |
| 電話番号                |   |             |     |