講師ギルド Powerful Woman（パワフル・ウーマン） 主催

講師ギルド Powerful Woman 検索

入場無料

託児無料
授乳・おむつ交換スペースあり

第4回 講師見本市
パワフルカフェ

日時 2017 9/15（金） 10:00〜16:00

会場 日立システムホームズ仙台 2F 交流ホール

仙台市青年文化センター
（仙台市青葉区旭ヶ丘3-27-5）

地下鉄 仙台駅から市営地下鉄南北線・泉中央方面行き10分「旭ヶ丘駅」下車、東1番出口より徒歩3分
市営バス バス停「旭ヶ丘駅」より徒歩2分
お車 施設駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

基調講演 10:15〜11:15

聴講無料
事前申込優先

「未来のいのちを守る防災」

講師 小さな命の意味を考える会
代表 佐藤（さとう） 敏郎（としろう） 先生

東日本大震災の津波で74人の子ども達と10人の先生が犠牲になった、石巻市大川小学校のことは、皆さまご存知のことでしょう。

そこで何があったのか、何故そうなったのかについては、いまだに明快な答えが出ていません。

佐藤さんは、その津波で6年生のお嬢さんを亡くされました。ご自身も中学校の先生で防災担当でしたが、2015年に退職し、遺族らと「小さな命の意味を考える会」を立ち上げ、全国の防災イベントで講演等を行っていらっしゃいます。

防災は、この国に住む限り永遠のテーマです。佐藤さんから、「学校管理下で起きた悲劇」について聴くことで、私たちは組織や地域、家庭の一員として、どのように未来のいのちを守れるのかを考える機会にしたいと思います。

（代表 東 順子）

後援:仙台市教育委員会

申込方法 公式ホームページ（http://powerful-woman.net/）内のフォームより

①代表者お名前
②予約席数（最大5席まで）
③ご住所
④電話番号
⑤Eメール（PC受信できるもの）
⑥佐藤敏郎先生へ聞きたいこと

【先行予約特典】
8月31日までお申込みの方へ
当日会場で、予約申込席数1席につき小冊子1冊・ドリンクチケット1枚をプレゼント

メインテーマ
家族のいのちは私が守る
～プロが考える女性視点の防災計画～

イベント趣旨

私たち「講師ギルド パワフル・ウーマン」は、様々なジャンルでのセミナー講師として活躍する女性たちの団体です。

年に1度、当団体の会員講師に直接お会いいただくイベントとして「パワフルカフェ」を実施しています。各公共機関、団体、企業などの講座企画担当者様や一般の皆さまをお招きして、私たちの活動をご紹介しています。

今年のテーマは「防災」。この大きなテーマに、会員講師自らがそれぞれの専門分野からアプローチし、研究成果をお伝えします。

メインテーマを支える女性の防災3つの切り口

食の講師陣 全力投入!!
絶品サバメシ（サバイバルごはん）ご試食大会
1品100円 オールレシピ付き

乾物・缶詰・びん詰・レトルト…備蓄品だけどシッカリおいしい。困ったときほどおいしいものを食べよう!!

赤ちゃん・幼児・子ども
子どもを守る防災
うちの子に必要な モノ・知恵・知識 ひとのつながり

家庭、地域、学校、幼稚園、保育園、託児所、みんなで守る子どもの命

住まい・備蓄・身体・お金・手仕事
もしもに備えるいつもの暮らし
毎日が防災生活

住まいの安全はDIY・無駄を出さない備蓄の知恵・危険から逃げ切る身体・イザという時「いくら」要る?・防災ライフはエコライフ・女は手仕事で乗り切る・めげない心が家族を救う・土壇場のコミュニケーション

タイムスケジュール

9:30〜	開場		
10:00〜10:15	開会セレモニー		
10:15〜11:15	基調講演 小さな命の意味を考える会代表 佐藤敏郎先生		
11:30〜16:00	ミニセミナー 会員講師の15分セミナー	体験ブース 会員講師の講座内容体験	サバメシご試食 食べながらセミナー受講可能
16:00	終了		

主催 講師ギルド Powerful Woman
TEL/FAX 0229-32-5473
事務局／施術室 優しい手 代表 東[ひがし]

後援 宮城県教職員組合 河北新報社 仙台放送 TBC東北放送 KHB東日本放送 ミヤギテレビ エフエム仙台 大崎タイムス社 エフエム♪おおさき

防災をテーマにした15分セミナー

1 11:30→11:50
脳が生き生き若返る音楽講座
菅原 順子
（菅原順子ミュージックスクール／代表）

2 11:50→12:10
緊急時でも美味しくコーヒーを飲める講座
勝又 聖美
（lemontree coffee／コーヒーアドバイザー）

3 12:10→12:30
思わず笑顔があふれる お花のチカラ
髙橋 公美
（フローラルセミナーsmile／花学アーティフィシャル専科理事）

4 12:30→12:50
ルーシーダットン完全呼吸法の効果と秘密☆
田口 しず
（ビューティヨガ pink moon／代表）

5 12:50→13:10
できることから始めよう 防災対策
たかはし しょうこ
（レジリエンス／防災士）

6 13:10→13:30
災害時こそセルフケア！体と心が元気になるリラックス体操
山本 志乃
（パーソナルトレーニング スタジオ・ラヴィ／代表）

7 13:30→13:50
日頃の備えと、ママの「愛（アイ）デア」で命を守る
遠藤 静子
（smile share／代表）

8 13:50→14:10
おまたぢから®で災害時にも生理は安心快適
片山 梨枝
（おうちサロン holoholo／（一社）日本おまたぢから協会認定講師）

9 14:10→14:30
クローゼット断捨離！3つのポイント
石川 ひろみ
（ジュエルカラー仙台／カラーアナリスト&ファッションアドバイザー）

10 14:30→14:50
脱・エコノミー症候群 5分で効果の出るむくみゼロマッサージ
大久保 美由紀
（ビューティチューン／代表・セラピスト）

11 14:50→15:10
いのちを守る家庭の防災力
諸岡 浩子
（地球の未来と私たち研究所／気象予報士・防災生活アドバイザー）

12 15:10→15:30
家族のいのちは私が守る～生き抜く身体と備蓄の知恵
東 順子
（NPO 法人日本セラピー普及会／代表）

防災生活に役立つ講座体験ブース

防災士と体験！
防災を見る・知る・やってみる
諸岡 浩子
（地球の未来と私たち研究所／気象予報士・防災生活リーダー）
たかはし しょうこ
（レジリエンス／防災士）
黒田 典子
（応援会員／フリーアナウンサー・防災士）

本当の思いやり
東北の震災の時女川原発に起こった本当の話
工藤 眞季子
（ペルソナ研究所／キャリアコンサルタント）

自己流脱却パソコン講座
～災害情報を素早くゲット！～
相澤 桂子
（パソコン&カルチャー マハロ／代表）

【家族の安心伝言板】
あるときっと便利です！
髙橋 公美
（フローラルセミナーsmile／花学アーティフィシャル専科理事）

花の持つ癒しの魅力で
『笑顔』になれるフラワーアレンジメント
草刈 加奈子
（フラワーズトーク／フラワーデザイナー）

DIY で防災
防災グッズの紹介・取り付け方の体験
たかの ひろみ
（たかの DIY スタジオ／代表）

持たせて安心！
親子で作るパーソナルカード
鈴木 えり子
（プレキプア楽人宇宙／消しゴムはんこ職人・アルバム大使）

心をはげます布のてざわり
癒しのつまみ細工講座
近藤 好恵（はんなり／つまみ細工作家）

クローゼットの断捨離アドバイス
洋服の似合う柄&素材診断
石川 ひろみ
（ジュエルカラー仙台／カラーアナリスト&ファッションアドバイザー）

おまたぢから®で女性の体を目覚めさせる！経血・排泄コントロール
片山 梨枝
（おうちサロン holoholo／（一社）日本おまたぢから協会認定講師）

備えやケアに役立つ
アロマハンドトリートメント体験
鈴木 おり絵
（アロマテラピーハウス nadenade／なでなでアロマセラピスト）

骨盤体操で
災害に負けないカラダつくりと対処法
赤間 加寿子
宮本 めぐみ
（花カイロオフィス／インストラクター）

災害時の心のケア
簡単ヨガ体操☆呼吸法とポーズ体験
田口 しず
（ビューティヨガ pink moon／代表）

片付けは防災への第一歩！
先ずは、衣類から始めてみませんか？
岩上 淑子
（伊達な学び舎カランコロン／カラーアドバイザー）

災害時こそセルフケア！
体と心が元気になるリラックス体操
山本 志乃
（パーソナルトレーニング スタジオ・ラヴィ／代表）

らくらくピアノ体験会
菅原 順子
（菅原ミュージックスクール／代表）

ハーブ除菌スプレー作り
阿部 薫
（ハーブ工房まーじょらむ／ハーブインストラクター）

カラダも防災！
転倒予防の簡単な体操をご紹介します！
佐藤 春美
（Peaceful Mind／主宰・ヨーガセラピスト）

脱・エコノミー症候群
5分で効果の出るむくみゼロマッサージ
大久保 美由紀
（ビューティチューン／代表・セラピスト）

多肉大好き！リメ鉢作りワークショップ
後藤 博美（応援会員／グリーンネックレス）

東日本大震災でも喜びの声続出　太陽光と蓄電池で電源確保！災害に備えた住まいにする方法
㈱菅原工務店（応援会員）

災害時に役立つ保険の相談会
たんぽぽ保険サービス㈱（応援会員）

サバメシ試食

サバイバルごはん

1食100円レシピ付き

かんぶつ防災食（乾燥のちから）
普段使いしてこそ防災の時に役立つ？
遠山 由佳理
（ゆゆゆま工房／かんぶつマエストロ上級）

冷凍保存OK! 可愛い柄で元気が出る！
飾り巻き寿司&デコもち
わたり ようこ
（飾り巻き寿司教室わたり／インストラクター）

アウトドアにも最適！
フライパンで簡単パン作り体験！
佐々木 仁美（楽々 ran／主宰）

1つの素材で7つの味
災害時の環境下でも「食」を楽しむレシピ
遠藤 静子（smile share／代表）

講師の淹れる癒しの本格コーヒー
コツやポイントをお伝えします
勝又 聖美
（lemontree coffee／コーヒーアドバイザー）

ご協賛をいただいた皆様
（順不同・敬称略）

施術室　優しい手	TEL. 0229-32-5473
フラワーズトーク	TEL. 022-771-8760
たかのDIYスタジオ	TEL. 080-6002-2065
プラス・アイディア	TEL. 0229-87-3533
パソコン&カルチャー㈲マハロ	TEL. 022-726-5086
JEWEL COLAR（ジュエルカラー）仙台	TEL. 090-2361-5036
ハーブ工房まーじょらむ	TEL. 022-349-9807
カイロプラクティック健美サロンゆうな	TEL. 090-6786-8722
パーソナルトレーニング スタジオ・ラヴィ	TEL. 090-9634-4935
おうちサロン holoholo	TEL. 080-8493-6374
アロマテラピーハウス nadenade	TEL. 080-3336-0320
フローラルセミナーsmile	TEL. 090-6683-7135
ビューティーヨガ pink moon	TEL. 090-2991-7737
㈱Beauty Aging	TEL. 022-398-4659
大町法律事務所 弁護士 小田嶋章宏	TEL. 022-355-5676
たんぽぽ保険サービス㈱	TEL. 0224-29-3667
㈱菅原工務店	TEL. 0229-23-3670
多肉大好き!グリーンネックレス	