

コラボ企画 BalletoneERI×子育てママ応援サークル ほっこり処 月うさ庵

子連れOK☆オトナのバレエワークアウト！！ バレトンで心も身体も美しく♪

What's Balletone?

NY発 ダイエットに敏感なニュー Yorkerの間で、大ブレイクしたハダシで行う、新感覚エクササイズ。
バレエとピラティス【StandingFlow】&バレエとヨガとフィットネス【SoleSynthesis】&
バレエとダンスカーディオ【CenterMoves】のトレーニング技術をブレンド!!
シンプルなおかつ、優雅な動きで強くしなやかな身体作りをサポート致します。

お子様と同室して頂き見守りながらレッスンを行えます。

日時 2017. 07. 06 (木) 10:30~11:30

会場 エルパーク仙台 (141) 5F フィットネススタジオ

参加費 2000円

持ち物 動きやすい服装 汗拭き用タオル 水分補給の飲み物

定員 先着30名 (お子様も含む)

申込 下記のメールアドレスまで

～講師紹介～

バレトン担当 満園 依李

子育て中の母親を対象に泉中央、

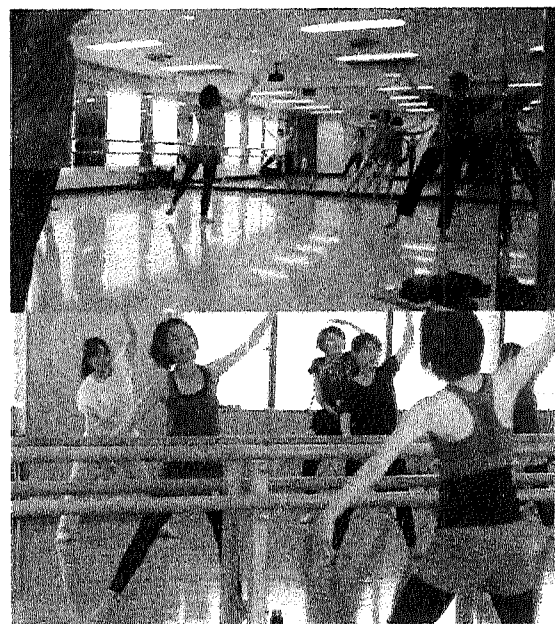
黒松、春日町で活動中！

現在二児の母！

FTPJAPAN バレトンインストラクター

(ソールシンセシス・スタンディングフロー)

BalletoneERI は子育てサポーターズバンクに登録しています。



ご予約・お問い合わせは、[✉balletone.eri@gmail.com](mailto:balletone.eri@gmail.com) まで 満園

□希望日程□お名前□電話番号□参加人数□お問い合わせ内容をお知らせください。

主催 子育てママ応援サークル ほっこり処 月うさ庵

バレトンエリ 仙台

検索 ↵

