



赤ちゃんと一緒にエクササイズ ベビーダンスサークル♪

抱っこっ子クラブ



ベビーダンスとは

社交ダンスをルーツとし、赤ちゃんを抱っこしたまま音楽にあわせてステップを踏む、世界で初めてのセラピープログラムです。抱っこによる一体感を通し、親子の絆を深めます。夜泣きやぐずりもベビーダンスでゴキゲンに。

●リズムに合わせて
脳も身体も
トレーニング♪

●ダンス経験は
なくてOK!
全くの初心者大歓迎☆

●寝かしつけに効果的
ほとんどの赤ちゃん
…爆睡!

活動日：2017/7/6 (木)

場所：みやぎ生協 榴岡店 和室

時間：10：15～11：30

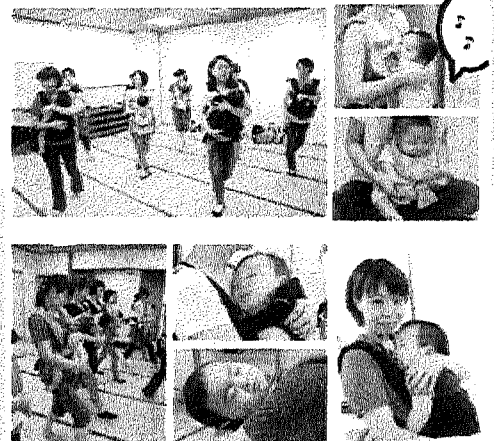
活動費：1000円 (1回)

対象：健康な首の座った生後3ヶ月～

2歳くらいまでの赤ちゃんと保護者

持ち物：抱っこ紐・体温計・タオル・

飲み物・動きやすい服装



随時日程更新中!
ブログ見てね♪



子育てママ
応援サークル
抱っこっ子クラブ

認定インストラクター 北越 香理

TEL：090-3118-9811

メール：babydance-kaori-5516@outlook.jp

ブログ：<http://ameblo.jp/kotaro0000chan/>