親子で育つ

『H2O ぽかぽか講座』

お母さん、お父さん、おばあさん、おじいさん・・・日々、お疲れさまです！
そんな中、子どもと一緒に気軽に行って、子育てで気になることが話せて、
おまけに楽しみながら知識まで学べるところはないかなあと思ったことはありませんか？
・・・そんな場が・・・７月からスタートです。ぜひ、おでかけください。

＜開講日＞ 平成29年 7月29日(土)
（9／2 、9／30、 10／28、 11／18、 12／16）

＜対 象＞ 7～12歳(小学1年～6年生)と、保護者

＜場 所＞ 仙台市戦災復興記念館 （仙台市青葉区大町２丁目１２－１）
（7／29、9／2、9／30） ＊10／28、11／18、12／16の場所は未定です

第一部 《親子で学ぶ心の成長》 ～セカンドステップ

＜時間＞ １１：２０～１２：００ （受付 11:10～）
＜内容＞ 気持ちがわかる心を育み、話し合いで問題解決できるスキルを学ぶ、
子どものための教育プログラムです。
＜参加費＞ 6回コース ３，０００円（１回５００円）＊1,200円お得です
１回のみ ７００円 ＊保護者無料

第二部 《子育て講座》 １３：００～１３：４０（受付 12:50～）

子育てに役立つ知識や、親子で楽しむ企画を行います。

今回は「絵本の森の音楽会」の
荒井真澄さん（ヴォイスパフォーマー）と針生奏子さん（ピアニスト）です。
虹色ヴォイスとピアノの音色で自由に広がる絵本の世界や、ピアノの奏でる
キラキラのクラシック音楽をその場で体感していただきます。お楽しみに(^^♪

第三部 《心の居場所づくり》 １４：００～１５：３０

親と子が集まって安心して過ごせる「心の安全基地」をモットーに、自由な空間で
おしゃべりしながら、子育て中の気になることなどを共有できる仲間づくりをしませんか？
＜参加費＞ 第二部＆第三部セット １，５００円（１家族）
＜持ち物＞ 飲み物、おやつ ＜服装＞ 動きやすいもの

●申込み・問合せ 要予約・・・随時受付けます。人数把握のため初回は7／10までにご予約をお願いします

E-mail：h2okokoro@gmail. com（メールでの受付とさせていただきます）

＊お子様の学年と名前、保護者のお名前、その他の連絡事項がありましたらお知らせください。
＊電話連絡をご希望の方は、メールにてその旨をお伝えください。１８時以降にお返事します。

主 催：H2Oカウンセリングセンター 親子で育つ『H2O ぽかぽか講座』
仙台市青葉区木町通１－７－１０－５０２ 070－5628－8207 大友