

お母さん、一緒にしませんか



# 『アイムヒア僕はここにいる』

## 僕の歩み ～発達障害とともに～ 上映会

## & 自律訓練法講座・グループディスカッション



知的には遅れはないものの、発達がアンバランスなために学校や社会の中で生きにくさを感じ、苦しんでいる”発達障害”の人たちへの理解と支援について考えるきっかけとなる映画です。

震災で受けた心の傷はいまだに癒されず、ストレスとなっています。自律訓練法講座で、心身のバランスを整えるトレーニングを体験し、不安・ストレスを軽減してみませんか。震災による不安やストレス、子育ての悩み、生き辛さなど、グループで気軽に話し合ってみましょう。

日時： 2017年6月10日(土) 14:00~17:00 (受付 13:45)

会場： 多賀城市民会館 展示室 (多賀城市文化センター内)

講師： 千葉 伸子氏 (東京心理教育研究所・NHK・朝日加チャーター-自律訓練法講師)

内容： 第1部 14:00~15:00 『アイムヒア僕はここにいる』上映会  
15:00~15:30 自律訓練法講座

第2部 15:45~17:00 グループディスカッション

参加費： 無料 (一部のみ参加可) ・託児あり

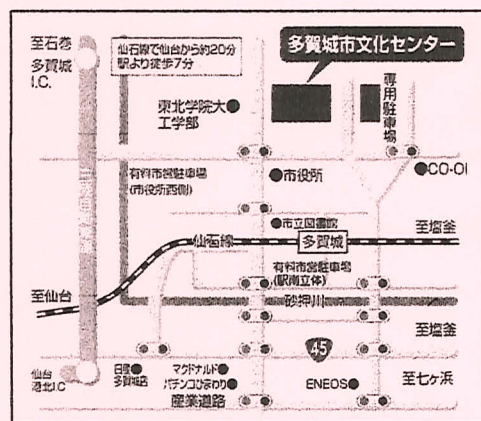
申込方法： 郵送 下記の参加申込書をはがきに貼ってお送りください

FAX 022-268-4042 下記の参加申込書に記入し送信して下さい

問い合わせ： 090-2790-6107 (庄子)

自律訓練法とは：  
一定の言語公式を心の中で反復的に唱えることで、心と体をリラックスさせ心身の安定を図る心理生理学的訓練法です。

映画あらすじ： 竹内優希は父親の寛治と母親の仁美との3人暮らし。子どもの頃から忘れっぽくて、あわて者の優希に仁美はいつもハラハラさせられる。社会人になった優希は初日から遅刻。仕事もミスが度々重なり、職場で孤立していく。小学校時代も優希はクラスで孤立していた。級友からいじめにあい優希は、学校が嫌いになっていた。担任だった香山が、教員研修で「発達障害」について学び、優希のことを思い出して悩み、支援のため竹中家を訪れる



〒980-0811

仙台市青葉区一番町4丁目1-3

仙台市市民活動サポートセンター

レターケースNo24

子どもの問題を考える会仙台 行

FAX: 022-268-4042

### 参加申込書

フリガナ

氏名：

住所：

TEL：

○をつけてください ・第1部参加 ・第1部 第2部参加

託児希望：お子さんの名前 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 才 \_\_\_\_\_ ヶ月

この催しを何でお知りになりましたか？