

コラボ企画 BalletoneERI×子育てママ応援サークル ほっこり処 月うさ庵
子連れOK☆オトナのバレエワークアウト！！
バレトンで心も身体も美しく♪

What's Balletone?

NY発 ダイエットに敏感なニュー Yorker の間で、大ブレイクしたハダシで行う、新感覚エクササイズ。
バレエとピラティス【StandingFlow】&バレエとヨガとフィットネス【SoleSynthesis】&
バレエとダンスカーディオ【CenterMoves】のトレーニング技術をブレンド!!
シンプルなおかつ、優雅な動きで強くなやかな身体作りをサポート致します。

お子様と同室して頂き見守りながらレッスンを行えます。

日時

2017. 05.18 (水) 10:00~11:00

会場

エルパーク仙台 (141) 5F フィットネススタジオ

参加費

2000円 (プチギフト付き)

持ち物

動きやすい服装 汗拭き用タオル 水分補給の飲み物

定員

先着30名 (お子様も含む)

申込

下記のメールアドレスまで

～講師紹介～

バレトン担当 満園 依李

子育て中の母親を対象に泉中央、

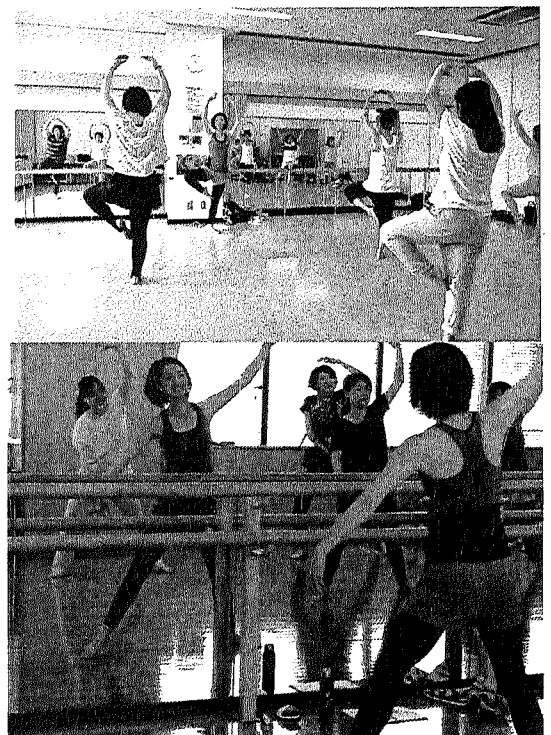
黒松、春日町で活動中!

現在二児の母!

FTPJAPAN バレトンインストラクター

(ソールシンセシス・スタンディングフロー)

BalletoneERI は子育てサポーターズバンクに登録しています。



ご予約は、[✉satomi317@msn.com](mailto:satomi317@msn.com) まで お問い合わせは、[✉balletone.eri@gmail.com](mailto:balletone.eri@gmail.com) まで

希望日程 お名前 電話番号 参加人数 お問い合わせ内容をお知らせください。

主催 BalletoneERI 満園 子育てママ応援サークル ほっこり処 月うさ庵 須藤