

Adult and Children Together Against Violence ACTすこやか子育て講座



つながり、わかちあい、ささえあい
参加型&体験型子育て講座!

4月17日(月)~5月29日(月)*5月1日(月)は除く※全回参加が基本となります
全6回(4/17,24,5/8,15,22,29) 10:00~12:00(4/17のみ9:30~)

「子どもが言うことを聞いてくれない…」 「イライラして子どもを怒ってばかり。
「こんな気持ちになるのは私だけ？」

お子さんを持つ方の誰もが直面する子育ての悩み。

それは特別なことではありません。「しつけ」と「罰」の違いなど、ちょっとしたコツを知っていれば子育ての日常はずっと楽になります。アメリカ心理学会から生まれた“ACTすこやか子育て講座”は、心理の知恵を取り入れた体験型の育児講座です。

[講座の内容]

体験的なワークを通して、ゆっくりと参加者同士コミュニケーションを取りながら進めていきます。話をするのが得意でなくても大丈夫!安心して参加できます。

4月17日(月)	テーマ1	子どもの行動を理解する
4月24日(月)	テーマ2	怒りの感情を持った子どもを理解し援助する
5月8日(月)	テーマ3	親や養育者自身の怒りの理解とコントロール
5月15日(月)	テーマ4	子どもと暴力
5月22日(月)	テーマ5	子どもと電子メディア
5月29日(月)	テーマ6,7	しつけと養育スタイル, 肯定的な行動を導くしつけ、まとめ

お茶
タイム
もあり
ます

★参加費 : 500円(全6回分込)(資料代等)

★対象 : 0~8歳までのお子さんをお持ちの保護者

★定員 : 12名(定員になり次第締め切り)

★託児 : 無料・生後6ヶ月~(先着順・定員制)

*申し込み受付中

開催場所: 子どもの村東北(仙台市太白区茂庭台2-16-9-1)
仙台市営バス「茂庭台中央」下車徒歩6分

／駐車場あり

申込・問い合わせ : nichibeioyakosendai@gmail.com

※申し込み方法: 氏名・返信可能なメールアドレスに明記の上参加希望の旨を下記までメールで送ってください。折り返し参加申し込みフォームをお送りします。(上記のアドレスの受信可能設定をお願いします)

主催: 日米親子支援ネット(助成事業) / 共催: 震災復興心理・教育臨床センター

協力: ACTすこやか子育て講座事務局 : www.facebook.com/ACTjapan