

最終回！

主催：リプロネットみやぎ

リプロ「『性の健康』を守る」基礎講座

第6回「健康寿命を伸ばす」

～ロコモティブ・シンドローム予防のために～

と き：2017年3月18日（土）15：00～17：00

ところ：IL・ラー仙台 28F大研修室

講 師：土井 豊（リプロネットみやぎ副代表 東北生活文化大学教授）

「健康寿命を伸ばすために、今日からできること」

高齢化社会に生きる私たちが介護を受けずに健康で長生きするために
身近な暮らしの中で実行できること、心がけていきたいことを学びます。



無料検査実施します！

- ・骨密度
- ・体脂肪
- ・ロコモテスト2種類

【参加申し込み】

どなたでも受講できます。年齢、性別は問いません。

2016年9月開講～2017年3月終了 ・月1回全6回開催。

定員：50人

参加費：1講座 一般／¥500 高校生・大学生／¥300

（裏面に申し込み欄ございます）

気づくために 考えるために 判断するために 伝えるために
リプロ『性の健康』を守る』基礎講座 プログラム

- ① 9月24日(土) 15:00~17:00 会場:IL・リ・ラ仙台「研修室」 終了いたしました

「性感染症と避妊のお話」 ~感染しない、望まない妊娠をしないために~

講師:村口 喜代(リプロネットみやぎ代表 産婦人科医)



- ② 10月22日(土) 15:00~17:00 仙台市市民活動拠点センター「研修室2」

「軽視できない『月経痛』のこと」 ~月経痛は病気のサイン?~ 終了いたしました

講師:船山由有子(リプロネットみやぎ役員 産婦人科医)

- ③ 11月26日(土) 15:00~17:00 会場:村口きよ女性クリニック 終了いたしました

「現代女性のライフスタイルと『妊娠適齢期』とのズレ」

~私の“妊活”も少し振り返って~

講師:柴田 泰子(リプロネットみやぎ事務局)



- ④ 2017年1月28日(土) 15:00~17:00 会場:アグリビルズ 18F

「『更年期』を上手にステップアップしたい」 終了いたしました

~Well Agingをめざして~

講師:角田千恵子(リプロネットみやぎ会員 産婦人科医)



- ⑤ 2月25日(土) 15:00~17:00 会場:アグリビルズ

「男性の性と健康」 ~男性ホルモンとともに生きる~ 終了いたしました

講師:中川 晴夫(泉中央病院副院長 泌尿器科医)

- ⑥ 3月18日(土) 15:00~17:00 会場:IL・リ・ラ仙台「大研修室」

「健康寿命を伸ばす」 ~ロコモティブ・シンドローム予防のために~

講師:土井 豊(リプロネットみやぎ副代表 東北生活文化大学教授)

【申し込み欄 FAX:022-292-0167 または e-mail : repro@muraguchikiyo-wclinic.or.jp】

氏名: 年齢: 性別: 職業・所属:

連絡先(電話番号もしくはメールアドレス)

電話番号: e-mail: