



日本ポジティブ心理カウンセラー協会 Positive Psychology Counselor Association

## ◆認定ポジティブ心理カウンセラー養成講座 仙台 3月5日

### 「絶望」・「希望」の心理学と「ポジティブ心理カウンセリング基礎講座」

【内容】：ポジティブ心理カウンセリングの基礎講座 「絶望」と「希望」の心理学とカウンセリング技術

◆「絶望」の対処、そして、「希望」を構築していくためにできることは何か？まず、「絶望」と「希望」の心理学について取り扱います。ポジティブリスニング（肯定的な傾聴）を学び、「絶望」を対処し、「希望（HOPE）」を構築するカウンセリングを実践します。肯定的解釈（リフレーミング）を活用したカウンセリング技術を学びます。

◆「ポジティブ心理学」「認知行動療法」「ロゴセラピー」などを活用し、「絶望」からの対処、そして、「希望」を作るためのカウンセリング技術を学びます。また、心理学に基づいた簡単なゲーム、ワークシートや心理テストを活用して、気軽に実践を行います。「ポジティブ心理学」の応用、「ポジティブ心理カウンセリング」の概要の説明、ポジティブ心理学を活用したカウンセリングの理論、フレームワークなどを活用して実践します。相手のポジティブ感情を高める「ポジティブリスニング（積極的な傾聴）」の基礎を習得します。

※本講座は、「日常生活」や「仕事」で役立てていくことを目指しているため、日常生活や仕事で役に立つ心理学の紹介、カウンセリング技法を習得していきます。初心者の方でもわかりやすく説明いたしますので、気軽にご参加いただければ幸いです。



★【講習内容】：絶望と希望の心理学、ポジティブ心理カウンセリングの基礎講座

- (1) ポジティブリスニング（肯定的なリスニング）、「肯定的な傾聴スキル」、「肯定的な質問スキル」を身につける。
- (2) 肯定的解釈（リフレーミング）を活用したカウンセリング技術の習得。傾聴、質問、承認、提案法など。
- (3) 「絶望」と「希望」の心理学、ポジティブ心理学、実存主義心理学（ロゴセラピーの応用）などから。
- (4) 「希望のカウンセリング」：認知行動療法、ポジティブ心理学などを応用したカウンセリング技術

※本講座は【認定ポジティブ心理カウンセラー】の必修講座です。資格を希望される方は、必ず受講願います。

【講習費】：特別価格 2500 円（資料付）：【資格認定 2P 進呈】

【日時】：2017年 3月5日（日） 13：30～17時（開場 13時）

【会場】仙台アエル 情報・産業プラザ／特別会議室（6階）

※申し込みの最終締め切り 3月3日（土）【先着 10名様】

【申込】：<https://goo.gl/HIRzlc>

※キャンセルは1週間前まで有効。※返信受付可能なメールアドレスにてお申し込みをお願い致します。



日本ポジティブ心理カウンセラー協会 【お問い合わせ】：080-1127-3088（事務局）

<http://positive-counselor.org/>

【お問い合わせ】：[info.posi.co@gmail.com](mailto:info.posi.co@gmail.com)