

2017年1月～3月

《ホリスティックライフスペース 養命塾 ワークコース 夕方クラス》

グッスリ眠れて、目覚めスッキリ！

呼吸とチャンティング(声のヨガ)を使った **リラクゼーション法**

夕方クラスは、毎月第2・第4木曜日(19:00～20:30)
ホリスティックライフスペース(春日町4-28 SUUT201)にて開催中！

1月は12日・26日、2月は9日・23日、3月は9日・23日
参加費：1回(1日)につき1,000円

《養命塾ワークコース 夕方・休日クラス》

【岩崎正春 MasaHal Iwasaki】指導者プロフィール

- ・鍼灸・按摩・マッサージ・指圧師
(臨床経験38年)
- ・カリフォルニア統合学研究所 心理学修士
- ・統合心理学(サイコシンセシス)学会副会長
- ・元サンフランシスコ州立大学教育助手
- ・元京都造形芸術大学非常勤講師
(ホリスティックヘルス担当)
- ・京都精華大学非常勤講師
- ・京都天龍寺三秀院にて瞑想ヨガ指導28年
- ・禅文化研究所主催 座禅講座 講師
- ・日本ヨガアシュラム教師会 講師

★下記セミナー・ワークショップを順次、開催しています。

《ホリスティックライフスペース》

いのち

- ・「養命塾ワークコース」夕方クラス・休日昼間クラス
- ・「養命塾セミナーコース」西洋&東洋の考え方を統合
ホリスティックとは、健康とは、心身相関、人間理解等
- ・教育現場で役立つ「統合心理学(サイコシンセシス)」

担当：岩崎正春、石垣美幸

《あまめてらす鍼灸指圧治療院》

からだ

- ・鍼灸、ゆがみ矯正、スポーツ調整
- ・重度の事故の後遺症、慢性痛症
- ・美容矯正(小顔)、姿勢矯正、内臓マッサージ
- ・不妊治療、産後骨盤調整、安産整体

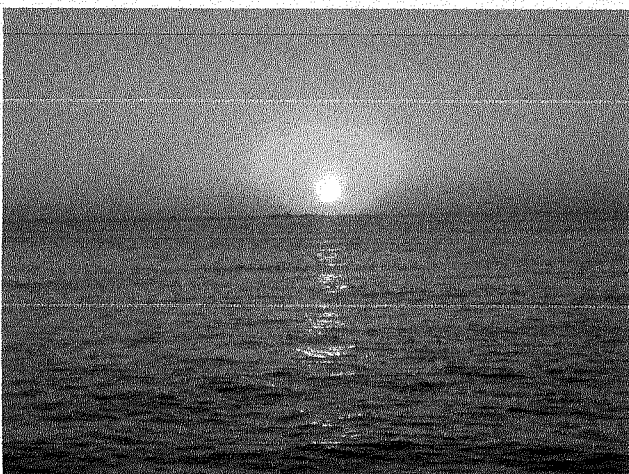
担当：岩崎正春

《カウンセリングルーム》

こころ、対人関係、社会環境

- ・「子育て、自分育て講座」
- ・「聴き方(リスナー)講座」「聴き方(リスナー)実習」
- ・「アサーション(自己表現)理論、事例による実践講座」
- ・「不登校の子どもさんを持つご家族のためのグループ」
- ・「発達障がいの子どものさんを持つご家族のためのグループ」
- ・「エンカウンターグループ」
- ・教育、産業現場の相談「グループ・スーパービジョン」

担当：石垣美幸



★参加のお申し込みは、お電話にて。TEL 090-8239-1654
主催：ホリスティックライフスペース
仙台市青葉区春日町4-28 SUUT201



地図用QRコード