

第 194 回子どもの問題を考える会仙台開催のご案内

学校に行かない・行き渋る
引きこもっている
過食・拒食を繰り返す

万引をしてしまった…
家庭内暴力的…

すぐ不安になる…
なんだか生き辛い…

寒さが肌をさす今日この頃でございます。皆様、穏やかに過ごしのことと存じます。
心と体をほぐす自律訓練法とグループディスカッションを通して、お子さんの心の叫び一緒に考えてみませんか？夫のこと、家族のこと、自分のことなど、自分ひとりで悩まず少し心の扉を開けて見ませんか？
さあ、心もからだも軽やかになりましょう。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

- 日 時： 平成 29 年 1 月 14 (土) 13:45~16:30 (受付 13:30)
会 場： 泉区中央市民センター 第 2 会議室
講 師： 千葉 伸子先生 (東京心理教育研究所専任講師、自律訓練法講師)
内 容： 13:45~14:30 自律訓練法
14:30~16:30 グループディスカッション
参加費： 初回の方 2,500 円
2 回目以降の方 5,000 円 (2,500 円×2ヶ月分)
主 催： 子どもの問題を考える会仙台



【申込み・問合せ先】

子どもの問題を考える会仙台 庄子まで お電話またはFAXをお願いします。

申込みは2日前までにご連絡ください。会員の方は、欠席の場合のみ1月12日(木)までご連絡ください。

携帯 090-2790-6107 (留守時はお名前、連絡先をお知らせ下さい。後程こちらからご連絡いたします)

FAX 022-268-4042 (仙台市民活動サポートセンター レターケースNo24)



市営地下鉄・・・南北線泉中央駅下車 徒歩 12 分

< 第 194 回仙台親の会 参加申込書 >

FAXでお申込みの方は、以下にご記入の上この用紙を庄子宛にお送り下さい。

氏 名

住 所 〒

電話番号