社会福祉法人　仙台いのちの電話

2017年度 募集

第44期相談員養成講座受講生

「聴く」ことについて一緒に学び
あなたもボランティア相談員として
活動しませんか！

社会福祉法人 仙台いのちの電話
〒981－8691　仙台北郵便局私書箱26号
事務局　TEL 022-718-4401　FAX 022-718-4431
仙台いのちの電話ホームページ 仙台いのちの電話 検索

いのちの電話とは・・・

❀ボランティア活動です

いのちの電話は、社会福祉法人またはＮＰＯ法人等の公益性のある活動をしている組織で、ボランティア精神を基盤に置く呼びかけに賛同した人たちで運営されています。一人ひとりの市民が、ともに暮らす地域社会のために、自分の持つものを出し合って、支えあう社会づくりを目指しています。

❀匿名性

相談は、電話を受ける人も、かける人も共に匿名です。自分を眼前にさらさないことで、心の中のものをありのままに話すことができ、真実を感情もろとも語りきれる場合があります。

❀いのちの電話とは・・・

誰にも相談することができず、不安や孤独の中で生きる力を失い、時には自殺まで考えてしまう人もいます。いのちの電話はそのような人にそっと寄り添い、一緒に考えながら、いのちを大切にして生きていくことを願う活動です。

❀よき隣人

「いのちの電話」の特質の一つに、"隣人性"があります。臨床心理学等の専門家が電話を受けるのではなく、研修を受けた一般の市民が電話を受けることをいいます。このことは、悩める相談者にとって、思いのほか深い意味を持っているのかもしれません。

❀支持性

いのちはすべて平等に与えられているものです。その人権も尊重されなければなりません。この精神を基本にして一人ひとりの出会いを大切に丁寧に寄り添います。

◇◇◇◇ 相談員に聞きました！◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

相談員になってよかったことは？

○良い仲間に巡り合い、人生が楽しく豊かになりました。
○自分をさらに知ることができ、自分のこころの声に耳を傾けるようになりました。
○世の中に苦しんでいる人がたくさんいることを知り、本音で語れる相手を求めている事を知りました。
○人に優しくなれ、自分が柔らかになったような気がします。
○人間関係が整理されて、苦しい体験も糧になると思えるようになりました。
○まわりの方々に支えられて生きていることに気づかされました。

◇◇◇◇◇◇◇ ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇